



LA SAISON 2024-2025



VILLEBON-SUR-YVETTE

SOMMAIRE

Qui sommes-nous ?	p. 4
Espace de Vie Sociale	p. 6
Autour de la musique	p. 8
Nature à Lapointe, Éducation à l'environnement	p. 12
Le jeu	p. 15
Apprendre la musique	p. 16
Jouer ensemble	p. 18
Théâtre	p.20
Activité sportive, bien-être et remise en forme	p. 21
Activités sportives de plein air	p. 22
Badminton	p.26
Activités culturelles loisirs et passions	p. 27
Les associations accueillies	p. 28
Nos soutiens et réseaux	p.30
Membres bénévoles du CA et salarié-e-s	p. 31

JOURNÉE PORTES OUVERTES Samedi 7 septembre de 14h à 18h30

Venez vous inscrire !
Les activités reprendront
la semaine du
16 septembre



Directeur de la publication : François Loth. **Coordination éditoriale :** Alice Turquois, Lara Etcheverry, Calliopée Pleros, Quentin Pairon, Evariste Dannenmuller, Charles Birchler. **Crédits photos :** MJC Boby Lapointe/Lucille Jauffret/DR. **Conception graphique :** Marianne Gizardin. **Impression :** Helloprint.

Chaque année, nous publions notre plaquette d'activités. Si on l'ouvre généralement pour envisager un choix d'activités auxquelles s'inscrire pour la saison, la plaquette ne contient pas que cela.

C'est l'occasion de rappeler qu'une MJC, ce n'est pas juste une proposition d'activités sur étagère.

Une MJC est un lieu de vie ouvert à toutes et tous, qui impulse du collectif. Un lieu de partage et de transmission des savoirs, une volonté de favoriser l'autonomie, l'expérimentation et l'innovation sociale.

Prenez ainsi le temps de lire ce qui dépasse le cadre du simple atelier : les projets qui rassemblent les générations, ceux qui sont issus d'une réflexion collective, qui mêlent professionnel·les et bénévoles.

Cet édito est aussi l'occasion de vous parler du conseil d'administration. Cet organe de gouvernance est composé d'adhérent·es qui ont la volonté de réfléchir et d'arbitrer sur les orientations de la maison. Quelle est le positionnement de cette dernière ? Que fait-elle, que ne fait-elle pas ? Pourquoi ? etc.

Or ce conseil se réduit à peau de chagrin et la MJC a besoin de vous. Si vous avez un peu de temps, si l'avenir de l'association vous intéresse, n'hésitez pas à vous signaler. Si ses membres sont renouvelés lors de l'assemblée générale, des cooptations sont possibles à tout moment de l'année.

Enfin, cette saison sera l'occasion de fêter les 20 ans de la salle de spectacle. Deux décennies d'évènements, d'instantanés de fête et de partage pour les petits et les grands.

Soyez donc attentif·ive à la programmation, nous vous proposerons quelques surprises. Bonne saison à la MJC !

François Loth,
Président

QUI SOMMES-NOUS ?

Association d'éducation populaire, ouverte à toutes et à tous, la Maison des Jeunes et de la Culture Boby Lapointe - Maison Pour Tous offre aux enfants, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir des citoyen-ne-s actif-ve-s et responsables d'une communauté vivante. La MJC intervient dans trois grands domaines de l'activité socioculturelle : la pratique d'activités, le spectacle vivant et le développement local.

NOTRE VOCATION

Favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, pour l'accès de toutes et tous à l'éducation et à la culture.

Animer un lieu d'expérimentation et d'innovation sociale en encourageant l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne.

Développer le transfert de savoirs et d'expériences entre générations.

Respecter le pluralisme des idées et les principes de laïcité.

Participer au développement local.

ÊTRE BÉNÉVOLE

Chacun-e peut à sa façon apporter ses idées, ses réflexions sur les orientations de la MJC, s'investir pour créer une dynamique collective au sein de la maison, par exemple dans les commissions de programmation, animer une émission de radio, participer au jardin partagé ou postuler au conseil d'administration.

ADHÉRER

Adhérer à la MJC, c'est soutenir l'association, partager ses valeurs et participer à un fonctionnement démocratique en votant lors de l'assemblée générale annuelle.

L'adhésion permet d'accéder aux activités et de bénéficier de tarifs réduits aux spectacles de toutes les MJC en Île-de-France. Adhérer c'est aussi la possibilité de découvrir gratuitement, sur réservation, un spectacle de son choix (dans la limite des places disponibles) parmi notre programmation de la saison. Adhérer donne le droit de voter à l'assemblée générale, d'être élu-e au conseil d'administration et de participer à la vie de l'association.

Adhésion annuelle	- 25 ans	+ 25 ans
	5 €	10 €



UNE VOCATION EN ACTION



LE PETIT PLIÉ

Recevez par courriel notre lettre d'informations « Le Petit Plié ». Pour vous abonner, rendez-vous sur notre site internet : www.mjvillebon.org



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Moment fort de la vie démocratique de l'association, l'assemblée générale permet de présenter un bilan de l'année, d'échanger sur ce bilan et d'élire les bénévoles qui siègeront au conseil d'administration.

L'assemblée générale a lieu **jeudi 19 juin 2025 à 19h30** à la MJC Boby Lapointe. Réservez votre soirée !

QUOTIENT FAMILIAL

Applicable à toutes les résidentes de la communauté d'agglomération Paris Saclay. Cette année, davantage de familles sont éligibles et les réductions proposées sont plus importantes. Venez à l'accueil de la MJC avec votre dernière fiche d'imposition pour que nous puissions faire le calcul et attester de la réduction en personne.

! NOUVEAU !

RÉDUCTION MULTI-ACTIVITÉS

Cela concerne nos activités qui coûtent + de 20 € ; les licences et l'adhésion ne sont pas concernées. Si vous êtes inscrite à deux activités minimum, ou que deux personnes de votre foyer sont inscrites à des activités, vous avez le droit à 5 % de réduction (cumulable avec le Quotient Familial).

ACCESSIBILITÉ PMR

La MJC Boby Lapointe est accessible aux personnes à mobilité réduite. Elle est équipée de deux ascenseurs PMR et d'une rampe d'accès.

ACCESSIBILITÉ VÉLO

Favorisez le transport doux : la MJC Boby Lapointe est accessible à vélo, des garages à vélos sont prévus sur place. Le bus 19 passe devant la MJC, arrêt « MJC Boby-Lapointe ».



ESPACE DE VIE SOCIALE

L'ACCUEIL

La MJC est un lieu qui vous accueille dans un espace convivial, ouvert et animé, du lundi au jeudi de 14h à 23h, le vendredi de 14h à 17h30 et le samedi de 10h à 17h30. Lieu de rencontres et d'échanges, venez y boire un café, déguster nos thés ou simplement passer un bon moment entre ami·e·s. Enfin, l'espace du Café est souvent transformé par des expositions artistiques ou thématiques. D'autres rendez-vous (débat, conférences...) sont ponctuellement proposés tout au long de la saison.

LA MJC, UN ESPACE DE VIE SOCIALE !

La MJC est un lieu d'animation et de rencontre à côté de chez vous !

C'est un lieu d'écoute et de partage intergénérationnel, accueillant les familles, et encourageant l'émancipation des citoyen·ne·s. Favorisant la participation des habitant·e·s, tout le monde peut proposer des projets et des actions collectives qui mettent l'accent sur le vivre ensemble.

Vous pouvez participer à des ateliers et des sorties en famille, échanger lors d'un Café des parents, faire vivre un réseau d'échanges réciproques de savoirs. Passez la porte !

Pour en savoir plus et pour proposer plein d'autres beaux projets, contactez Évariste : edannenmuller@mjcvillebon.org


Restez à l'affût des événements en consultant l'affichage à la MJC, notre site internet et les réseaux sociaux.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE : DISPOSITIF CLAS

Encadré par des bénévoles et des étudiant·e·s, le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité permet aux jeunes du CE1 à la 3^e de renforcer leur confiance en leurs capacités à réussir et d'acquérir des méthodes de travail. Il utilise des approches qui facilitent l'accès aux savoirs, donnent l'envie d'apprendre, de découvrir et de s'ouvrir au monde. Il favorise la mise en œuvre d'activités culturelles, sportives et scientifiques et accompagne les parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

Pour proposer votre aide et rejoindre les bénévoles du CLAS : Laurence Legalloudec ou Évariste Dannenmuller.

llegalloudec@mjcvillebon.org
edannenmuller@mjcvillebon.org



STAGES VACANCES

La MJC propose pendant les vacances scolaires des stages pour les enfants, les jeunes et les familles.

Renseignements : stages@mjcvillebon.org



! NOUVEAU !

ASL : ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Un atelier de français pour adulte non francophone, tous niveaux.

- > Mardi de 9h30 à 11h
- > Jeudi de 14h30 à 16h

Pour devenir bénévole et pour plus d'infos : mermakoff@mjcvillebon.org

GRATUIT



! NOUVEAU !

CAFÉ DES PARENTS

Des temps d'échanges entre parents autour de diverses thématiques (écrans, orientation, gestion du stress...).

Les séances se font dans un cadre confidentiel et bienveillant et sont animées par des professionnels de la parentalité. Le thème de chaque séance est défini selon les propositions des parents présents à la séance précédente.

Pour participer à l'organisation et pour plus d'infos :

edannenmuller@mjcvillebon.org

AUTOUR DE LA MUSIQUE

Depuis plusieurs saisons, nous avons ancré les diffusions dans une dynamique de réseau, avec des entrées telles que : favoriser les partenariats entre structures de diffusion locales, encourager des équipes artistiques dans le portage de leurs événements et valoriser les pratiques amateurs locales.



LES DIFFUSIONS À LA MJC

Chaque programmation de la saison est le fruit de concertations entre salarié-es et bénévoles, permettant l'implication de différentes personnes dans nos événements. Chaque événement est ainsi vécu comme une fête par le groupe qui s'est rassemblé pour le développer.

Avec les équipes de bénévoles, nous travaillons sur des esthétiques ancrées dans l'histoire de notre programmation "maison" : musiques actuelles, jazz, spectacles jeunes publics, bals de musiques traditionnelles, ainsi que nos festivals.

Chacun-e d'entre vous est bienvenu-e dans ces espaces de concertation ou dans l'initiative d'un projet. Exprimez-vous, les professionnel-les sont là pour vous accompagner !



- > Musiques actuelles
Concert Nordess : 21 septembre.
Programmation en cours : 5 avril.
- > Ptit Live BLP Radio
10 octobre, 13 février, 20 mars, 3 juillet.
- > Fête des 20 ans : 7 et 8 décembre.
- > Fatfuzz Festival : 10 & 11 janvier.
- > Bals Trads : dates à venir.
- > Bal avec le Conservatoire : 7 février.
- > Jeune Public : dates à venir.
- > Spectacle :
#VNR par le Quartet Buccal : 15 novembre.

Restez à l'affût des événements en consultant l'affichage à la MJC, notre site internet et les réseaux sociaux.

ETHNO FRANCE

Événement international dédié aux musiques du monde et à l'échange interculturel entre musicien-ne-s, ce stage réunit une vingtaine d'artistes venu-e-s du monde entier, pour partager, 10 jours durant, leur répertoire musical, apprendre à se connaître et pratiquer ensemble les musiques traditionnelles.

Une résidence artistique multiculturelle qui aboutit à la création d'un orchestre éphémère, composé de musicien-ne-s de tous horizons, rassemblé-e-s par une même envie de jouer ensemble et de transmettre cette joie. Un projet local, né de la volonté de partenaires qui souhaitent partager cette aventure avec les habitant-e-s du territoire, en leur offrant de fabuleux concerts, mais aussi de nombreuses petites formes d'actions culturelles de proximité, qui viendront rythmer les rencontres et le partage.

> 7 mars au centre culturel Jacques Brel

BŒUF ROCK

Musiciens, musiciennes, ou simples spectateur-ric-e-s, tous les derniers vendredis du mois dès 21h, la MJC organise sa soirée bœuf rock sur la grande scène !

En première partie, un groupe démarre la soirée ; en seconde partie, venez jouer, profiter et rencontrer de nombreux-ses musicien-ne-s amateur-ric-e-s ou professionnel-le-s autour de grands standards du rock ! Vous souhaitez jouer ou donner un coup de main sur le bœuf :

boeufrock@mjcvillebon.org

> Chaque dernier vendredi du mois à 21h – hors août.

ENTRÉE LIBRE



BŒUF JAZZ

La MJC organise sa jam session jazz sur la petite scène.

Cette soirée est l'occasion pour les musicien-ne-s et spectateur-ric-e-s de partager un moment convivial et musical autour des standards du jazz.

> Chaque premier mardi du mois à 21h – hors juillet, août et septembre.

ENTRÉE LIBRE

AUTOUR DE LA MUSIQUE




Restez à l'affût des événements
en consultant l'affichage
à la MJC, notre site internet
et les réseaux sociaux

ACCOMPAGNEMENT DE GROUPES

Dans le cadre du développement des musiques actuelles en Île-de-France, la MJC Bobby Lapointe, adhérente du RIF – Réseau des Musiques Actuelles Francilien – propose un **dispositif d'accompagnement des musicien-ne-s du territoire.**

Afin de faire s'épanouir des projets artistiques, la MJC travaille avec le Klobe (Palaiseau), Club de Smurf et Paul B dans un parcours de développement et de mobilité entre structures.

Un accent particulier est donné aux musicien-ne-s locaux-ales et à leur prise d'autonomie au travers de nombreuses actions et outils, selon les besoins et problématiques de chaque groupe : temps de résidences en salle, accompagnement scénique, accom-



panement sur la stratégie de diffusion et développement de projet, rendez-vous ressources, répétitions en studio...

Vous êtes musicien-ne et/ou vous avez un projet et vous souhaitez être accompagné-e par la MJC de Villebon ?

Vous pouvez nous adresser votre demande par mail : letcheverry@mjcvillebon.org

LES FESTIVALS

LES GUINGUETTES DE L'YVETTE

Dans un espace naturel, au bord de l'Yvette, entre Palaiseau et Villebon-sur-Yvette, les deux villes se mettent au **rythme des arts de la rue** le temps d'un week-end, avec une programmation de plus de 20 spectacles ! Venez découvrir des compagnies de théâtre, cirque, danse, des groupes de musique qui réjouissent vos oreilles et vous donnent envie de danser !

> 6 et 7 juin

LE FATFUZZ FESTIVAL

LE FABULEUX FESTIVAL DES MUSIQUES FESTIVES

Initié en 2020 avec l'association Fatfuzz Records, ce festival a lieu le premier week-end de janvier. Un mot d'ordre : les musiques festives. La programmation construite avec l'association Fatfuzz Records et des bénévoles met à l'honneur des groupes locaux, de renommée nationale et des projets internationaux.

Le Fatfuzz Festival, c'est : trois jours de musiques festives, une trentaine de bénévoles et une MJC pleine à craquer !

> 10 et 11 janvier

@luaucarre

INTERLUD

Interlud est un festival de jeux organisé par les acteurs du jeu sur le territoire (ludothèques et associations).

Bar à jeux en continu, espace petite enfance, tournois, proto-zone... il y en aura pour tous les âges et tous les goûts !

> 24, 25 et 26 janvier, dans toute la MJC !

facebook.com/FestivalInterlud/

NATURE À LA POINTE, EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

La MJC propose des activités pour favoriser une approche active de la protection et de la sauvegarde de l'environnement. Ces activités sont guidées par la pédagogie de projet et l'éthique de la permaculture.

REPAIR CAFÉ

Que faire de vos objets cassés ? Vous stockez un aspirateur, une radio, un outil, persuadé-e de pouvoir le réparer ? Vous avez raison. Au repair café, le principe est simple : apporter vos objets cassés pour trouver la faille et tenter de les réparer ensemble. Ainsi, nous luttons contre le gâchis et l'obsolescence programmée de nos objets.

Les bricoleurs et bricoleuses qui veulent aider sont aussi les bienvenus. Couture comme soudure sont des compétences à partager !

> Un samedi par mois de 9 à 13h :

28 septembre, 12 octobre, 23 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 15 février, 22 mars, 12 avril, 28 juin. Inscription conseillée.



COMPOSTAGE COLLECTIF

Le compostage collectif est un moyen simple et efficace de réduire la quantité de nos déchets de cuisine et de table et de stocker du CO₂ dans le sol. Épluchures, restes de repas, coquilles d'œuf deviennent des ressources précieuses utilisables par les plantes. Que vous viviez en appartement ou en maison, la MJC peut centraliser ces déchets !

À n'importe quel moment de l'année, vous pouvez récupérer un bio-seau à la MJC pour participer au compost. Vous pourrez observer et comprendre le cycle de dégradation et avoir accès à du compost mûr.

Venez découvrir le compostage lors de ces deux ateliers :

- > 14 septembre de 14h30 à 15h30
- > 15 mars de 14h30 à 15h30

JARDIN PARTAGÉ

Le jardin partagé est un lieu de rencontre pour échanger et pour apprendre à jardiner dans le respect du vivant : découverte de la biodiversité, design collectif du jardin, pratiques de jardinage sans intrants de synthèse ou encore associations de légumes. Pour ce faire, 500 m² à disposition pour accueillir fruits, légumes et fleurs annuelles ou pérennes. Venez apprendre en groupe, tester de nouvelles techniques ou partager vos connaissances, avec de délicieux fruits et légumes en récompense. Rejoignez le collectif de jardinier·ère·s et retrouvez-nous lors d'ateliers thématiques ou de dates clefs !

> Un samedi par mois de 14h30 à 17h30 :

- 14 septembre, 5 octobre, 16 novembre, 7 décembre, 10 janvier, 21 février, 15 mars, 5 avril, 21 juin.

Pour participer aux activités, contactez l'animatrice nature au 07 68 78 80 13 ou par mail à : secretariat@mjvillebon.org ou cpleros@mjvillebon.org

ESPACE DE BIODIVERSITÉ MOULIN DE LA PLANCHE

Situé le long de la promenade de l'Yvette, cet espace de 4 000m² accueille petits et grands. Appartenant à la commune, il est protégé dans le cadre de Nature en Ville.

La MJC y anime des ateliers collectifs vous permettant de contribuer à la gestion d'un beau verger, de haies diversifiées, d'une grande prairie et d'un petit bois. Découvrez, observez la faune et la flore proches de chez vous et participez au développement de la biodiversité lors de chantiers participatifs et d'ateliers d'animations Nature.

> Ouverture de l'espace de 14h30 à 18h30* : 29 septembre, 13 octobre, 24 novembre, 15 décembre, 19 janvier, 16 février, 23 mars, 13 avril, 29 juin.

*les horaires peuvent varier selon la saison et la météo.





NATURE À LA POINTE, ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

STAGES NATURE

Quelle que soit la saison, les participant-e-s expérimenteront diverses approches de la nature. Balades, explorations, expériences ou encore observation permettront à toutes et tous de s'amuser en pleine nature.

Le programme est évolutif en fonction des saisons et des intérêts exprimés par le groupe.

Dates indiquées sur le site de la MJC. stages@mjcvillebon.org



RUCHER PÉDAGOGIQUE

Le rucher pédagogique, installé depuis un an, permet de faire découvrir la biodiversité sous l'angle de l'apiculture et nous permet d'avoir un regard optimiste sur les enjeux actuels. Nous formons des apicultrice-s en partenariat avec un professionnel, ce qui nous permet d'aménager un lieu pour accueillir les scolaires et les particuliers.

Si vous souhaitez apprendre les bases de l'apiculture et vous former pour prendre soin des abeilles, nous vous proposons un parcours constitué de théorie et de pratique.

Contact : secretariat@mjcvillebon.org

TARIF ANNUEL 50 €



! NOUVEAU ! CLUB NATURE

Vous voulez en découvrir plus sur l'environnement ? À la rencontre de la faune et la flore, venez au tout nouveau club Nature de la MJC. Vous pourrez y apprendre de nouvelles choses de manière théorique et pratique, via des animations avec présentation et activités autour d'espèces, des petits travaux d'entretien d'espaces verts, des approches sensibles ou sensorielles, etc.

De 7 à 10 ans

> mercredi matin de 11h à 12h30

De 11 à 15 ans

> mercredi après-midi de 15h30 à 17h

TARIF ANNUEL 75 €



Pour participer aux activités, contactez l'animatrice nature au 07 68 78 80 13 ou par mail à : secretariat@mjcvillebon.org ou cpleros@mjcvillebon.org

LE JEU

La MJC propose des événements ludiques et vidéo-ludiques en s'appuyant sur un large panel de jeux.

SOIRÉES JEUX

Vous aimez bien jouer, mais le Monopoly, c'est long et les petits chevaux, c'est dépassé. Venez nous rejoindre pour vous amuser autour de la nouvelle génération de jeux : des jeux de société rapides, intelligents et amusants !

> Chaque deuxième vendredi du mois :

13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre, 24 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin, 11 juillet.

Ados (à partir du collège) :

de 18h30 à 20h30, avec Laludo.

Adultes (+16 ans ou +12 ans accompagnés) de 20h30 à 1h.

LAN PARTIES JUST 4 FUN

À partir de 16 ans

Les bénévoles du collectif Just4Fun vous proposent du jeu vidéo en réseau dans une ambiance conviviale. Venez avec votre PC pour jouer toute la nuit ! Les grands classiques (CS GO, LoL, Rainbow6,...) sont très souvent présents.

> Chaque premier samedi des vacances scolaires, de 14h à 6h

19 octobre, 21 décembre, 15 février, 12 avril et 5 juillet.

Sur inscription :

<https://discord.gg/U8aUqty>

TARIF UNIQUE 8 € repas compris



Pour plus d'informations ou pour s'inscrire : jeux@mjcvillebon.org

JEUX DE RÔLE

avec François Loth

Plusieurs participant-e-s créent ou vivent ensemble une histoire par le biais de dialogues, chacun-e incarnant un personnage. Venez travailler votre imaginaire autour d'un conteur, ou faites-en profiter les autres.

> Le samedi après-midi

<https://discord.gg/8KG9HgPGNh>

TARIF UNIQUE 8 €

JEUX DE FIGURINES

Avec Christophe Husz et Eric Mariel

Se retrouver autour d'une table pour pousser des figurines... Que l'on soit fan de reconstitutions historiques ou de batailles fantastiques, il y en aura pour tous les goûts !

> Un dimanche par mois

TARIF UNIQUE 8 €

STAGES 3D ET JEUX VIDÉOS

À partir du collège. Avec Quentin Pairon.

• Les jeunes vont pouvoir créer leur propre jeu vidéo en 2D, sans avoir besoin d'apprendre à coder. L'objectif est que chaque jeune réussisse à créer un petit jeu fonctionnel.

• Les participant-e-s apprendront les bases de la création 3D (modélisation, textures, éclairage, rendu...). En une semaine, iels auront produit une vidéo, dans un style « low-poly ». Les créations seront valorisées sur la page YouTube de la MJC. Pour plus d'informations : jeux@mjcvillebon.org

BLP RADIO



BLP RADIO, c'est la webradio de la MJC, qui démarre sa 10^e saison !

Sur notre site www.blpradio.fr, vous pouvez écouter le stream 24/24, ou bien réécouter les émissions disponibles en podcasts.

Vous avez une passion à partager et une envie de faire de la radio ? On vous accompagne, même si vous n'avez aucune expérience.

Vous êtes une structure du territoire et vous souhaitez faire découvrir la radio à votre public ? Vous êtes un acteur de la culture locale et vous souhaitez mettre en avant vos actions et événements ?

Contactez-nous !

BLP RADIO, c'est :

- Un programme d'émissions régulières (musicales ou non) animées par des bénévoles.
- La retransmission de concerts, festivals, événements en direct...
- Une mise en avant de la culture locale.
- Des interventions auprès de groupes de jeunes.
- Des reportages sur le tissu culturel du territoire.
- Une playlist variée.

www.blpradio.fr

[facebook.com/blpradio/](https://www.facebook.com/blpradio/)



APPRENDRE LA MUSIQUE

La MJC propose une pratique musicale variée de cours pour tous âges, avec des pratiques individuelles et collectives. Objectifs : jouer ensemble et prendre plaisir à pratiquer son/ses instrument-s.



©Carine Hervé

LES STAGES MUSIQUE

Souhaitant ouvrir les pratiques musicales au plus grand nombre, la MJC propose des semaines de stage à chaque période de vacances scolaires : découverte des chants des Balkans, éveil musical, P'tits rockers ou musiques actuelles en mixité choisie. L'occasion de passer une belle semaine en musique, avec toujours l'idée de la jouer en groupe !

Dates indiquées sur le site de la MJC.
stages@mjcvillebon.org

LES COURS D'INSTRUMENTS

Batterie
avec Mathieu Mercier
> Jeudi, vendredi

Chant
avec Karla Rakamarik
> Mardi

Guitare
avec Vincent Lépinoux,
Pascal Boumendil et Simon Bineau
> Lundi et mercredi
> Samedi

Guitare basse et contrebasse
avec Nicolas Pain
> Mardi

World percussion
avec Sébastien Fauqué
> Lundi


Cette saison, la MJC propose d'apprendre à jouer de votre instrument à plusieurs ! Vous voulez apprendre, reprendre ou approfondir votre pratique ? À partir de 3 élèves dans un cours, vous pouvez accéder à un tarif de 15 minutes ! Renseignez-vous auprès de votre animateur-ice.




Pour plus de renseignements, rendez-vous sur www.mjcvillebon.org et à l'accueil de la MJC.

Piano
avec Édouard Bineau, Mégane Thibert et David De Michiel
> Mercredi et jeudi

Saxophone, flûte traversière, trombone débutant, clarinette
avec Patrick Bocquel et recrutement en cours
> Mardi et samedi

	TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
	Max	Mini	Max	Mini
15 min	302 €	150 €	336 €	167 €
20 min	401 €	200 €	448 €	224 €
30 min	605 €	302 €	673 €	336 €

! NOUVEAU !



JOUER ENSEMBLE




Pour plus de renseignements,
rendez-vous sur
www.mjcvillebon.org
et à l'accueil de la MJC.

CHORALE DES BALKANS

Avec Karla Rakamarik
Atelier adultes

La MJC Bobby Lapointe vous invite à chanter ! Participez à la chorale des Balkans en compagnie de Karla Rakamaric qui vous transmettra des chants traditionnels des pays slaves des Balkans. Les participantes seront amenées à apprendre les morceaux uniquement à l'oral.

- > Deuxième et dernier vendredi du mois de 19h à 21h
- + 2h un dimanche par mois

ATELIER ROCK

Avec Pascal Boumendil

Entretenez le patrimoine du rock'n roll.

- > Mercredi de 18h30 à 19h30

ATELIER SOUL

Avec Vincent Lepinaux

- > Lundi soir, 1h

COURS DE BASSE EN GROUPE

Avec Nicolas Pain

Cette proposition d'atelier de basse en collectif vise à développer la pratique collective, l'harmonie, les différents rôles dans la musique ainsi que l'improvisation, le tout sur un répertoire varié.

- > Mardi soir, 1h

LES WORKSHOPS

L'objectif des workshops est de proposer et de faire jouer les élèves des cours individuels, pour former des ensembles d'enfants ou de jeunes musicien-ne-s.

Renseignez-vous auprès de votre professeur d'instrument pour rejoindre un workshop et jouer en groupe avec d'autres élèves de cours individuels !

Tarif valable pour les jeunes adhérent-e-s déjà inscrit-e-s à un cours de musique individuel.

TARIF UNIQUE 50 €

LES PTITS ROCKERS

Avec Mégane Thibert et Simon Bineau

La MJC propose aux petits de découvrir la musique dans des ateliers collectifs de musiques actuelles :

- > Mercredi matin : 3 à 5 ans
- > Samedi matin : 5 à 7 ans



COURS ET ATELIERS COLLECTIFS

LES ENSEMBLES

Avec Edouard Bineau

Boby Blues Band

- > Mercredi de 19h à 20h30

Le swing dans tous ses états

- > Mercredi de 21h à 22h30

Jazzology

- > Jeudi de 21h30 à 23h

Avec Vincent Lepinaux

Atelier rock

- > Lundi de 20h à 21h

Arome (jazz)

- > Lundi de 21h à 22h

Avec Pascal Boumendil

Boby Brass Band

- > Mercredi de 19h30 à 20h30

+ 2h un dimanche par mois

Atelier Ethno

Avec Mathieu Mercier

- > Jeudi de 20h à 21h

Avec Lara Etcheverry

- > Un dimanche par mois de 15h à 18h

Avec Mathieu Mercier

Boby Funky Force

- > Jeudi de 21h à 22h

Avec Sébastien Fauqué

El Peque Combo

- > Lundi de 19h à 21h

Avec Patrick Bocquel

Jazz at the bar

- > Mardi de 20h30 à 22h

(une semaine sur deux)

Perdido

- > Samedi de 15h30 à 17h

(une semaine sur deux)

🕒	TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
	Max	Mini	Max	Mini
1h	192 €	96 €	212 €	106 €
1h30	295 €	147 €	329 €	164 €
1h30 1 sem/2	145 €	72 €	158 €	79 €
2h	379 €	189 €	419 €	209 €

Les ateliers sont ouverts aux enfants, adolescent·e·s et aux adultes. Nous proposons une représentation complète des possibilités d'expression offertes par le théâtre, tout en prenant appui sur la sensibilité et l'univers de chacun·e. Le travail effectué fait l'objet de représentations à la MJC ou à l'extérieur.

THÉÂTRE

ATELIER ENFANTS

> Mercredi de 10h30 à 12h

ATELIERS COLLÉGIEN-NES

> Mercredi de 14h à 15h30

ATELIER LYCÉEN-NES

> Mercredi de 18h à 20h

ATELIER ADULTES

> Mardi de 20h30 à 23h

Avec Pauline Dumont et recrutement en cours

	TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
	Max	Mini	Max	Mini
Adultes	371 €	185 €	413 €	206 €
Lycéen·nes	312 €	156 €		
Enfants & collégiens	240 €	120 €		

ACTIVITÉ SPORTIVE, BIEN-ÊTRE ET REMISE EN FORME



COACHING, ENTRETIEN, PRÉPARATION PHYSIQUE

avec Benoit Galibourg. Salle de musculation du Centre sportif Saint-Exupéry

Sur les conseils d'un professeur, sans contrainte horaire, venez entretenir votre forme, vous remettre au sport ou suivre une préparation physique. Échauffement, ateliers d'exercices de renforcement musculaire et développement de la capacité cardio-pulmonaire, circuit training, gainage isolé et général, développement de la proprioception et des muscles profonds, ré-athlétisation, étirements, stretching et relaxation. À vos baskets !

- > Lundi de 18h30 à 21h30
- > Mercredi de 20h à 21h30
- > Jeudi de 12h à 13h15

	TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
	Max	Mini	Max	Mini
1h15	180 €	90 €	191 €	95 €
1h30	230 €	115 €	254 €	126 €
3h	250 €	125 €	277 €	138 €

YOGA

avec Annabelle Jouhandeaux

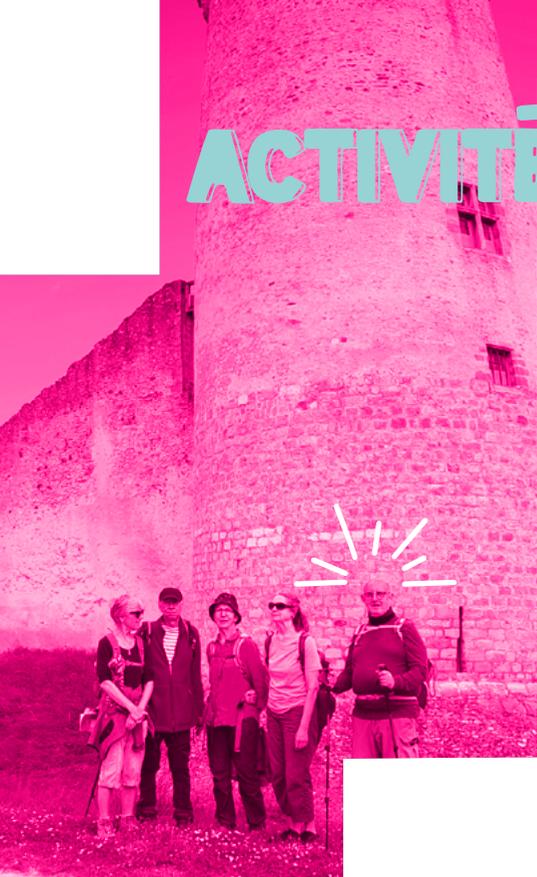
Pratiquer le yoga, c'est être en recherche d'une relation juste avec soi-même, à travers le corps, le souffle, le mental, et d'une relation juste avec les autres et avec ce qui nous entoure. Le yoga est une approche très concrète basée sur l'expérimentation et l'observation du corps et du souffle à travers la pratique des postures et des respirations. Rendre le corps plus conscient et plus vivant, développer la qualité de présence à l'instant, aller vers plus de clarté et de discernement.

- > Jeudi de 16h45 à 18h, de 18h15 à 19h30, de 19h45 à 21h

TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
Max	Mini	Max	Mini
230 €	115 €	254 €	126 €



ACTIVITÉS SPORTIVES DE PLEIN AIR



La MJC propose des cours pour adultes, adolescent·e·s (12-17 ans) et enfants (6-11 ans).

Tous ces cours sont encadrés par un moniteur breveté d'État et se déroulent sur le mur situé dans le gymnase Lionel-Terray.

ESCALADE LIBRE

Les grimpeurs et grimpeuses autonomes du club de la MJC se retrouvent plusieurs fois par semaine au mur du Centre Sportif Saint-Exupéry. Ils et elles organisent des sorties sur site naturel, des stages et autres projets.

- > Mercredi de 19h30 à 22h30
- > Vendredi de 19h30 à 22h30
- > Samedi de 10h à 12h30



RANDONNÉE PEDESTRE

avec Didier Thimonier, Evelyne Herbeuval et toute l'équipe des accompagnateurs et accompagnatrices bénévoles.

Randonnée tous les dimanches pour tous les goûts et tous les niveaux en Île-de-France. Organisation de séjours en France et à l'étranger, sorties en moyenne et haute montagne.



L'activité, affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, nécessite une licence officielle payante.

TARIF ACTIVITÉ	2 €
+Licence avec magazine	40,85 €
+Licence sans magazine	30,85 €

ESCALADE COURS

avec Julien Redeger

Ados
13-17 ans
Débutant

- > Jeudi de 19h à 20h30
- Perfectionnement
- > Lundi de 19h à 20h30

18 ans et +
Débutant

- > Jeudi de 20h30 à 22h30
- Perfectionnement
- > Lundi de 20h30 à 22h30

À partir de janvier, lorsque les débutant·e·s connaissent les bases de l'assurage, les deux cours (lundi et jeudi) sont accessibles à tous·tes.

Enfants

Le mercredi

6-9 ans

- > Débutant de 14h30 à 15h30
- > Confirmé de 16h30 à 17h30

9-12 ans

- > Débutant de 15h30 à 16h30
- > Confirmé de 17h30 à 18h30

12-14 ans

- > Confirmé de 18h30 à 19h30



Les activités d'escalade, affiliées à la Fédération Française Montagne Escalade, nécessitent une licence officielle payante.



ESCALADE À BESOINS PARTICULIERS

avec Julien Redeger

Si un membre de votre famille souhaite pratiquer de l'escalade et possède un handicap, notre animateur vous accueillera sur un créneau particulier pendant quelques séances, le temps de voir quelles adaptations nous pouvons apporter, et vous ou votre enfant rejoindrez un des ateliers adaptés à votre âge et niveau dès que possible !

	TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
	Max	Mini	Max	Mini
Escalade cours	260 €	130 €	321 €	160 €
Escalade libre	10 €		15 €	
	TARIF - 18 ANS		TARIF + 18 ANS	
+ Licence FME	54,50 €		67 €	

ACTIVITÉS SPORTIVES



PARAPENTE CLUB LES PIAFS

avec Ludovic Coutraud
Activité pour les + de 18 ans

Le club rassemble des pilotes autonomes en parapente ou deltaplane qui disposent de leur matériel de vol. Il favorise l'accueil des jeunes pilotes et l'évolution vers l'autonomie.

Contact : contact.piafs@mjcvillebon.org
piafs.mjcvillebon.org
[facebook.com/lespiafsmjcvillebon](https://www.facebook.com/lespiafsmjcvillebon)

- 25 ANS	+ 25 ANS
10 €	15 €

PARAPENTE ÉCOLE LES PIAFS

avec Jean-Pierre Laurent
Activité pour les + de 18 ans

L'école assure la formation de pilotes avec un enseignement tout au long de l'année en journée, week-end ou séjour.

La formule s'adresse à toutes et tous. Des journées découverte sont aussi proposées. Le prix de chaque journée de formation (équipe pédagogique, déplacement, matériel...) est facturé en plus.

Contact :
ecoleparapente.piafs@mjcvillebon.org

- 25 ANS	+ 25 ANS
10 €	15 €



DE PLEIN AIR

Si le monde souterrain ou la descente de cours d'eau vous fascine, tous et toutes, rejoignez-nous !

SPÉLÉOLOGIE

avec Eric Sechet

Le SCCM (Spéléo Club des Chiroquois Migrateurs) programme des sorties de tous niveaux, de l'initiation et de la découverte du milieu aux sorties pour confirmé-e-s.

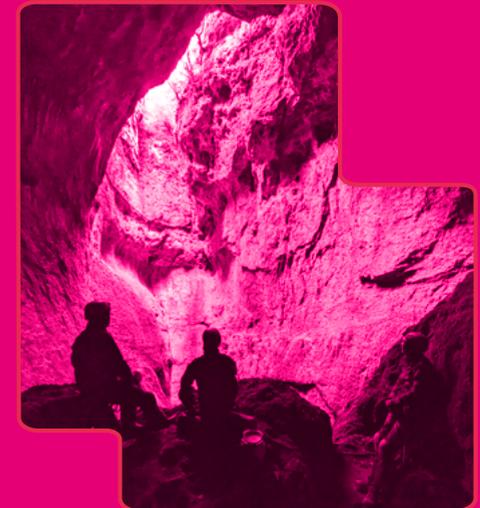
Des entraînements extérieurs et sur mur d'escalade sont également proposés pour vous familiariser aux techniques de corde.

Réunion mensuelle :

> Mercredi soir à 20h30 à la MJC.

<http://sccm.devilfish.fr/>

TARIF UNIQUE 15 €



L'affiliation à la Fédération Française de Spéléologie est nécessaire en cas de pratique régulière.

BADMINTON



Compétition ou loisir, à vous de choisir ! Le plaisir est à coup sûr au rendez-vous sur les terrains du Centre portif Saint-Exupéry le lundi, mercredi, jeudi et vendredi en soirée.

Section jeunes (6-16 ans) tous les samedis matin.

Jeu en famille le samedi après-midi et le dimanche matin, suivant le calendrier des compétitions.

Avec Wilfrid Boquet, Dominique Massard et Sylvain Maillard

À partir de 6 ans, sur les créneaux « avec animateur » et si l'enfant est coordonné avec la raquette.

SECTION LOISIRS

- > Lundi de 18h à 20h - 7 terrains
- > Mercredi de 20h à 22h30 - 3 terrains
- > Vendredi de 20h à 22h30 - 3 terrains
- > Samedi de 9h à 12h - Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et compétiteur-ice-s.
- > Samedi de 13h à 17h
3 terrains avec section compétition
- > Dimanche de 9h à 13h
Suivant disponibilité des gymnases et avec section compétition.

Centre sportif Saint-Exupéry, gymnases Jean Mermoz et Marie Marvingt
badminton.villebon91@gmail.com

L'activité, affiliée à la Fédération Française de Badminton, nécessite une licence officielle payante.

SECTION COMPÉTITION

- > Lundi de 20h15 à 22h30 - 7 terrains
- > Jeudi de 20h à 22h30 - 3 terrains
- > Vendredi de 19h à 20h30
Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et loisirs.
- > Samedi de 9h à 12h
Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et loisirs.
- > Samedi de 13h à 17h
3 terrains avec section loisir.
- > Dimanche de 9h à 13h - Suivant disponibilité des gymnases et avec section loisirs.

Activité	TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
	6 à 9 ans	9 à 18 ans	+ 18 ans	
	76 €		79 €	
+ Licence FFBAD	27,48 €	52,97 €	60,07 €	

ACTIVITÉS CULTURELLES LOISIRS ET PASSIONS

HISTOIRE LOCALE : LE TEMPS DES CERISES

avec Pierre Gérard et Geneviève Poirier
Atelier d'histoire locale et de valorisation du patrimoine de Villebon-sur-Yvette.

Le but de l'atelier est la recherche et la protection de notre patrimoine culturel, bâti ou virtuel, mais aussi le partage lors de présentations thématiques, publications...

> Le deuxième jeudi du mois de 10h à 12h
letempsdescerises@mjcvillebon.org

TARIF UNIQUE 11 €

ANGLAIS

avec Isabelle Morgan
Activité pour les + de 18 ans

Cours de conversation anglaise pour adultes.

- "Improve your english".
- > Lundi de 14h15 à 15h45 (niveau intermédiaire)
 - > Mardi de 16h30 à 18h (niveau elementary)
 - > Mardi de 18h15 à 19h45 (niveau pre-intermédiaire)

Venez vous renseigner auprès d'Isabelle, *the door is open !*

TARIF - 25 ANS		TARIF + 25 ANS	
Max	Mini	Max	Mini
235 €	117 €	260 €	130 €

Le BBC organise son 23^e salon des vins le 23 mars 2025 !

LE BODY BACCHUS CLUB CLUB D'ŒNOLOGIE

avec Jocelyne Daret

Activité pour les + de 18 ans

Des séances de dégustation une fois par mois en présence de professionnel-le-s et d'amateur-ice-s éclairé-e-s, des soirées accords mets-vins vous seront proposées par ce club dynamique.

> Un mercredi par mois de 20h30 à 23h
bbc.villebon@gmail.com

TARIF UNIQUE + 18 ANS 248 €

DANSE TRAD DES BALKANS

avec Dominique Fabert, Colette Magnaud, Claude Roger-Estrade, Nicolas Graner

Partons ensemble à la découverte des danses traditionnelles des Balkans : Grèce, Bulgarie, Roumanie, Macédoine...

Danses en chaîne, en cercle, s'adressant à tous les niveaux : débutants et avancés, le tout dans la convivialité.

> Jeudi de 20h30 à 22h30

- 25 ANS	+ 25 ANS
44 €	50 €

LES ASSOCIATIONS ACCUEILLIES



L'éducation populaire est un courant d'idées qui milite pour une diffusion de la connaissance au plus grand nombre afin de permettre à chacun-e de s'épanouir et de trouver la place de citoyen-ne qui lui revient. Les Maisons des Jeunes et de la Culture, actrices historiques de l'éducation populaire, ont toujours été des lieux d'échanges, de rencontres, de citoyenneté, voire d'éducation à la citoyenneté. Pour cette nouvelle saison, la MJC Boby Lapointe souhaite encore être un lieu d'échanges et de vie autour de sujets et de thématiques qui nous touchent toutes et tous. Cette année encore, elle accueille plusieurs associations, dispositifs, événements.

LES P'TITES BOUILLES VILLEBONNAISES

L'association regroupe des professionnel-le-s de la petite enfance de Villebon-sur-Yvette et des communes environnantes, des parents d'enfants accueillis par des assistant-e-s maternel-le-s agréé-e-s par le Conseil Départemental de l'Essonne. Sa priorité est d'organiser et d'encadrer des activités pour les enfants. Créée en 2013, l'association favorise l'éveil des jeunes enfants et le plaisir de vivre ensemble à travers diverses activités (manuelles, musicales et motrices). Elle organise également des sorties en petits groupes (promenades, pique-niques...). Lesptitesbouillesvillebonnaises.e-monsite.com

ASEVI

Créée en 1985, L'ASEVI offre un lieu de partage d'informations, de discussions et d'actions légales pour les Villebonnais qui s'intéressent à l'environnement, à l'écologie et aux questions d'urbanisme et d'aménagement du territoire, en particulier celles liées à la gestion des eaux pluviales face aux enjeux du changement climatique. L'ASEVI anime le collectif des associations de la vallée de l'Yvette en coordonnant l'action de ces associations sur la thématique de la gestion des eaux pluviales et des inondations pour l'ensemble du bassin versant essonnien de l'Yvette.

! NOUVEAU ! BOUTEILLES D'AVENIR

Depuis 2024 à la MJC, nous accueillons l'association Bouteilles d'Avenirs qui récupère des contenants alimentaires en verre, les trie, les fait laver avant de les retourner chez les producteurs locaux pour y être réemployés. Un point de collecte est disponible dans l'accueil.

Donner plusieurs vies à vos emballages : moins d'énergie, moins de matière, plus de lien.



PIQUE LA LUNE

La compagnie Pique la lune a vu le jour en juin 2021. **Quatre comédiens amateurs, deux hommes, deux femmes et une metteuse en scène.** Nous jouons tous depuis plus de vingt ans et la passion du théâtre nous a réunis pour un projet commun qui est en cours de création ! Le théâtre, c'est le partage des émotions.



STARDUST THÉÂTRE

Stardust théâtre réunit depuis neuf ans des comédien-ne-s expérimenté-e-s venant de plusieurs troupes amateurs essonniennes. Nous alternons créations pures (*La valse du coucou ; La valse 2 le retour du coucou*) adaptation et comédie à succès (*Qui est Monsieur Schmitt*). Ces spectacles ont tous été sélectionnés pour des festivals d'Île-de-France.

NOS SOUTIENS ET RÉSEAUX

LA COOPÉRATION ASSOCIATIVE

ACTEURS LOCAUX

Le pôle territorial de coopération associatif – PTCA – est un regroupement des MJC de l'agglomération Paris-Saclay dont le but est de co-construire les conditions de développement de ce territoire dans la perspective de :

- **Investir** dans l'innovation sociale et la recherche d'utilité sociale en réponse à la demande sociale ;
- **Travailler** à l'ancrage territorial des activités associatives, dans un espace caractérisé par la coopération entre parties prenantes ;
- **Adopter** une gouvernance démocratique s'appuyant sur des principes d'équité, de réciprocité, sur l'engagement volontaire des personnes et associant l'ensemble des parties prenantes ;
- **Impliquer** dans son territoire citoyen-ne-s, actrice-s et organisations de toutes tailles.

LA MJC BODY LAPOINTE EST SOUTENUE PAR

La ville de Villebon-sur-Yvette
 La Caisse d'Allocations Familiales de l'Essonne
 La Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports
 La Région Île-de-France

RIF

Réseaux des musiques actuelles en Île-de-France

Le RIF est un outil de coopération entre les structures adhérentes. Il sert à mutualiser, partager, valoriser, informer, accompagner, observer, coordonner, préconiser, sensibiliser, développer des actions collectives, dépassant les frontières départementales.

REAJ

Réseaux des acteurs jeunesse de la CPS

Ce réseau réunit des actrice-s qui agissent en direction de la jeunesse sur le territoire de la Communauté Paris-Saclay. Le REAJ permet d'échanger et de partager les expériences et les informations sur des thématiques communes à nos actions en direction des jeunes.

Partenaires culturels

Le Centre Culturel Jacques Brel de Villebon-sur-Yvette, le conservatoire de musique de Villebon-sur-Yvette, les JMI, les JM France.

Partenaire jeux et activités ludiques

Laludo, ludothèque municipale de Villebon-sur-Yvette.

Partenaires de vie

MJC Palaiseau, les Guinguettes de l'Yvette, MJC d'Igny, MJC de Gometz-le-Châtel.

MEMBRES BÉNÉVOLES DU CA ET SALARIÉ-E-S



Le conseil d'administration peut être composé de 18 membres élus par les adhérent-e-s, renouvelé par tiers à chaque assemblée générale, de membres de droit et de membres associés. Le conseil d'administration est responsable de la marche générale et de la gestion de la MJC.

LES MEMBRES ÉLUS

Assemblée générale du 20 juin 2024

Président : François Loth

Trésorier : Gilles Courboillet

Trésorier adjoint : Claude Chapuis

Secrétaire : Didier (Gordon) Boireau

Membres élus :

Marie Pailhé-Belair, Marc Vigne

Membres de droit :

la municipalité de Villebon-sur-Yvette, le directeur de la MJC, un-e représentant-e du personnel.

Membres associés :

l'association Arts & Sports de Villebon.

LES SALARIÉ-E-S

L'équipe permanente de la MJC vous accompagne dans vos projets.

Directeur : Charles Birchler

Comptable : Françoise Maulard

Secrétaire et Chargée de

communication : Alice Turquois

Animatrices Musiques actuelles

et Spectacle Vivant :

Lara Etcheverry et Iman Sekou

Animatrice Éducation à l'environnement

et Sport plein air : Calliopée Pléros

Animateur Animation globale,

CLAS, EVS : Évariste Dannenmuller

Animatrice CLAS : Laurence Legalloudec

Animateur Numérique, Jeux et jeunesse,

Radio : Quentin Pairon

Régisseur : Michel Boubiela

Animatrice chargée d'accueil :

Coumba Diakité

L'entretien du bâtiment est assuré par

Cathy et Pascale, équipe municipale.



LA SALLE DE SPECTACLE FÊTE SES 20 ANS !

En 2004, on développait nos actions autour de la musique et du spectacle vivant en construisant notre salle de spectacle et nos studios de répétitions.

@luaucarre

Venez célébrer deux décennies de créations artistiques les 7 et 8 décembre 2024 avec toute l'équipe de la MJC !

HORAIRES D'OUVERTURE :

Secrétariat administratif et billetterie

Lundi, mardi, mercredi : 14h - 22h

Jeudi, vendredi : 14h - 18h

Samedi : 9h30 - 12h30

Accueil café associatif

Lundi au jeudi : 14h - 23h

Vendredi : 14h - 17h30

Samedi : 10h - 17h30

ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

(sauf fermeture durant les vacances de Noël et les 3 premières semaines d'août)

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 14h - 18h

Mercredi au vendredi : 14h - 17h

MJC Boby Lapointe - 8 rue des Maraîchers - 91140 Villebon-sur-Yvette

tél. 01 80 85 58 20 - info@mjcvillebon.org - www.mjcvillebon.org

facebook.com/mjcblp - twitter.com/mjcvillebon - youtube.com/mjcbobylapointe