



# LA SAISON 2023-2024



VILLEBON-SUR-YVETTE



## SOMMAIRE

Qui sommes-nous ? .....	p. 4
Espace de Vie Sociale .....	p. 6
Les rendez-vous musicaux et spectacles vivants .....	p. 8
Nature à Lapointe, Éducation à l'environnement .....	p. 12
Le jeu .....	p. 14
Apprendre la musique .....	p. 16
Jouer ensemble .....	p. 18
Théâtre .....	p. 20
Activité sportive, bien-être et remise en forme .....	p. 21
Activités sportives de plein air .....	p. 22
Badminton .....	p. 26
Activités culturelles loisirs et passions .....	p. 27
Les associations accueillies .....	p. 28
Nos soutiens et réseaux .....	p. 30
Membres bénévoles du CA et salarié-e-s ...	p. 31

**JOURNÉE  
PORTES OUVERTES**  
Samedi 9 septembre  
de 14h à 18h30

**Venez vous inscrire !  
Les activités reprendront  
la semaine du  
18 septembre**

**Vous tenez entre vos mains la plaquette de la MJC Bobby Lapointe. Elle vous présente la maison et ses activités au sens large.**

**Cette nouvelle saison voit la pratique collective se renforcer avec l'apparition de l'apprentissage en groupe des instruments de musique.**

**À l'instar des workshops, qui permettent aux musicien-ne-s d'aller plus loin que les cours individuels et de s'ouvrir à la pratique collective, cet apprentissage permettra un enrichissement mutuel et un partage du savoir.**

**Si les actions et les activités décrites sont riches et diversifiées, la liste n'est pas pour autant exhaustive.**

**La MJC est comme les ruches que nous allons accueillir, elle bourdonne d'activité et évolue au fil des saisons. Ainsi, que vous franchissiez pour la première fois la porte de cette maison ou que vous soyez présent-e depuis le début, n'hésitez pas à être curieux-se, à venir voir ce qu'il s'y passe et à contribuer en y apportant vos idées et votre savoir-faire.**

**La MJC est la maison des possibles ; si elle est capable de se réinventer et de se développer, c'est grâce à chacun-e d'entre nous. Osez être force de proposition et en discuter avec un membre de l'équipe permanente ou du conseil d'administration.**

**Bonne saison chez Bobby Lapointe, bonne saison chez vous.**

**François Loth,  
Président**

**Directeur de la publication :** François Loth. **Coordination éditoriale :** Natacha Mazé, Lara Etcheverry, Alice Turquois, Valérian Martin, Charles Birchler. **Crédits photos :** MJC Bobby Lapointe/DR. **Conception graphique :** Marianne Gizardin. **Impression :** Helloprint.

Association d'éducation populaire, ouverte à toutes et à tous, la Maison des Jeunes et de la Culture Boby Lapointe – Maison Pour Tous – et à tous, offre aux enfants, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante. La MJC intervient dans trois grands domaines de l'activité socioculturelle : la pratique d'activités, le spectacle vivant et le développement local.



#### LE PETIT PLIÉ

Recevez par courriel notre lettre d'informations « Le Petit Plié ». Pour vous abonner, rendez-vous sur notre site internet : [www.mjevillebon.org](http://www.mjevillebon.org).

## QUI SOMMES-NOUS ?

### NOTRE VOCATION

Favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, pour l'accès de tous à l'éducation et à la culture.

Animer un lieu d'expérimentation et d'innovation sociale en encourageant l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne.

Développer le transfert de savoirs et d'expériences entre générations.

Respecter le pluralisme des idées et les principes de laïcité.

Participer au développement local.

### ACCESSIBILITÉ PMR

La MJC Boby Lapointe est accessible aux personnes à mobilité réduite. Elle est équipée de deux ascenseurs PMR et d'une rampe d'accès.

### ACCESSIBILITÉ VELO

Favorisez le transport doux : la MJC Boby Lapointe est accessible à vélo, des garages à vélos sont prévus sur place.

Le bus 19 passe devant la MJC, arrêt « MJC Boby-Lapointe ».

### ADHÉRER

Adhérer à la MJC, c'est soutenir l'association, partager ses valeurs et participer à un fonctionnement démocratique en votant lors de l'assemblée générale annuelle.

L'adhésion permet d'accéder aux activités et de bénéficier de tarifs réduits aux spectacles de toutes les MJC en Île-de-France. Adhérer c'est aussi la possibilité de découvrir gratuitement, sur réservation, un spectacle de son choix (dans la limite des places disponibles) parmi notre programmation



#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Moment fort de la vie démocratique de l'association, l'assemblée générale permet de présenter un bilan de l'année, d'échanger sur ce bilan et d'élire les bénévoles qui siègeront au conseil d'administration.

L'assemblée générale a lieu **jeudi 20 juin 2024 à 20h** à la MJC Boby Lapointe. Réservez votre soirée !

de la saison. Adhérer donne le droit de voter à l'assemblée générale, d'être élu-e au conseil d'administration et de participer à la vie de l'association.

Adhésion annuelle	- 25 ans	+ 25 ans
	5 €	10 €

### ÊTRE BÉNÉVOLE

Chacun-e peut à sa façon apporter ses idées, ses réflexions sur les orientations de la MJC, s'investir pour créer une dynamique collective au sein de la maison, par exemple dans les commissions de programmation, animer une émission de radio, participer au jardin partagé ou postuler au conseil d'administration.



# ESPACE DE



# VIE SOCIALE

## L'ACCUEIL

La MJC est un lieu qui vous accueille dans un espace convivial, ouvert et animé, du lundi au jeudi de 14h à 23h, le vendredi de 14h à 17h30 et le samedi de 10h à 17h30. Lieu de rencontres et d'échanges, venez y boire un café, déguster nos thés ou simplement passer un bon moment entre amis. Enfin, l'espace du Café est souvent transformé par des expositions artistiques ou thématiques. Poussez la porte ! D'autres rendez-vous (débat, conférences...) sont ponctuellement proposés tout au long de la saison.

## LA MJC, UN ESPACE DE VIE SOCIALE !

La MJC est un lieu d'animation et de rencontre à côté de chez vous !

C'est un lieu d'écoute et de partage intergénérationnel, accueillant les familles, et encourageant l'émancipation des citoyen-ne-s. Favorisant la participation des habitant-e-s, tout le monde peut proposer des projets et des actions collectives qui mettent l'accent sur le vivre ensemble.

Vous pouvez participer à des ateliers et des sorties en famille, échanger lors d'un Café des parents, faire vivre un réseau d'échanges réciproques de savoirs. Passez la porte !

Pour en savoir plus et pour proposer plein d'autres beaux projets, contactez Évariste : [edannenmuller@mjcvillebon.org](mailto:edannenmuller@mjcvillebon.org)

## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE : DISPOSITIF CLAS

Encadré par des bénévoles et des étudiants, le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité permet aux jeunes du CE1 à la 3<sup>e</sup> de renforcer leur confiance en leurs capacités à réussir et d'acquérir des méthodes de travail. Il utilise des approches qui facilitent l'accès aux savoirs, donnent l'envie d'apprendre, de découvrir et de s'ouvrir au monde. Il favorise la mise en œuvre d'activités culturelles, sportives et scientifiques et accompagne les parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

Pour proposer votre aide et rejoindre les bénévoles du CLAS : Laurence Legalloudec ou Evariste Dannenmuller.

[llegalloudec@mjcvillebon.org](mailto:llegalloudec@mjcvillebon.org)  
[edannenmuller@mjcvillebon.org](mailto:edannenmuller@mjcvillebon.org)

## STAGES VACANCES

La MJC propose pendant les vacances scolaires des stages pour les enfants, les jeunes et les familles. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site Internet, les affiches en MJC et notre lettre d'informations électronique pour plus de renseignements. [stages@mjcvillebon.org](mailto:stages@mjcvillebon.org)



## ACCOMPAGNEMENT DE GROUPES

Dans le cadre du développement des musiques actuelles en Île de France, la MJC Boby Lapointe – adhérente du RIF (Réseau des Musiques Actuelle Francilien) – propose un dispositif d'accompagnement des musicien-ne-s du territoire. Afin de faire s'épanouir des projets artistiques, la MJC travaille avec le Klobe (Palaiseau), la MJC T3V et Paul B dans un parcours de développement et de mobilité entre structures.

Un accent particulier est donné aux musicien-ne-s locaux-ales et à leur prise d'autonomie au travers de nombreuses actions et outils, selon les besoins et problématiques de chaque groupe : temps de résidences en salle, accompagnement scénique, accompagnement sur les outils de diffusion et développement de projet, rendez-vous ressources, répétitions en studio...

Vous êtes musicien-ne et/ou vous avez un projet et vous souhaitez être accompagné-e par la MJC de Villebon ?

Vous pouvez nous adresser votre demande par mail : [letcheverry@mjcvillebon.org](mailto:letcheverry@mjcvillebon.org).

## BLP RADIO

Outil d'expression et de développement culturel, BLP Radio est animée par des bénévoles et propose un programme musical varié, des émissions thématiques, des événements en direct...

Vous avez une passion à partager ? Vous souhaitez réaliser une émission de radio ? L'équipe de BLP Radio vous accompagne, même si vous n'avez aucune expérience.

BLP Radio est aussi un outil pédagogique, avec des interventions au collège, avec des groupes de jeunes et différentes structures.

Retrouvez le direct ou les émissions en podcast : [www.blpradio.fr](http://www.blpradio.fr).

[facebook.com/blpradio/](https://www.facebook.com/blpradio/)

**BLP**  
radio

# LES RENDEZ-VOUS MUSICAUX

La MJC Bobby Lapointe est l'actrice d'une programmation culturelle balayant de nombreuses disciplines artistiques pour un public curieux et de tous âges. Création ou spectacle, amateur-riche-s ou artistes reconnu-e-s : la richesse de sa programmation fait sa diversité. Une programmation à l'attention du jeune public est proposée le dimanche, ainsi que de nombreux concerts.



## CONCERTS MUSIQUES ACTUELLES

La MJC Bobby Lapointe organise des concerts de musiques actuelles. La programmation met l'accent sur les groupes locaux de tous styles. Ces soirées sont organisées avec des bénévoles, des musicien-ne-s et d'autres associations locales qui proposent et réalisent des programmations collectivement.

> 9 décembre, 27 janvier, 4 mai

> 16 mars : Geek'N Roll à la MJC Jean Vilar

## UNPLUGS

Plusieurs fois par an, la MJC vous invite à découvrir ses concerts acoustiques sur la petite scène. C'est l'occasion d'inviter des musicien-ne-s amateurs-riche-s ou semi-professionnel-le-s à se produire sur la scène dans une ambiance intimiste.

> 5 octobre, 16 novembre, 1<sup>er</sup> février, 4 juillet

## ETHNO FRANCE

Événement international dédié aux musiques du monde et à l'échange interculturel entre musicien-ne-s, ce stage réunit une vingtaine d'artistes venu-e-s du monde entier, pour partager, 10 jours durant, leur répertoire musical, apprendre à se connaître et pratiquer ensemble les musiques traditionnelles.

Une résidence artistique multiculturelle, qui aboutit à la création d'un orchestre éphémère, composé de musicien-ne-s de tous horizons, rassemblé-e-s par une même envie de jouer ensemble et de transmettre cette joie. Un projet local, né de la volonté de partenaires qui souhaitent partager cette aventure avec les habitant-e-s du territoire, en leur offrant de fabuleux concerts, mais aussi de nombreuses petites formes d'actions culturelles de proximité, qui viendront rythmer les rencontres et le partage.

> 9 mars au centre culturel Jacques Brel

# ET SPECTACLES VIVANTS



## CABARETS JAZZ

La MJC vous propose des cabarets jazz trois fois par an. La première partie est assurée par les ateliers jazz de la MJC et suivie d'un groupe ou d'une création locale.

> 16 décembre, 30 mars, 27 avril

## BALS TRAD

Des musicien-ne-s et danseur-euse-s regroupé-e-s autour des musiques traditionnelles : tel est l'enjeu des bals traditionnels de la MJC. Le collectif de programmation vous propose de découvrir des musicien-ne-s et des répertoires traditionnels de tous horizons. Des moments conviviaux où jeunes et moins jeunes partagent, le temps d'une soirée, des danses, des chants et des mélodies issues de nos traditions.

> 18 novembre, 2 février

> 2 décembre : partenariat Teknibal à Paul B

Restez à l'affût des événements en consultant l'affichage à la MJC, notre site internet et les réseaux sociaux.



# LES RENDEZ-VOUS MUSICAUX ET SPECTACLES VIVANTS



## BOEUF ROCK

Musiciens, musiciennes, ou simples spectateur·rice·s, tous les derniers vendredis du mois dès 21h, la MJC organise sa soirée boeuf rock sur la grande scène !

En première partie, un groupe démarre la soirée ; en seconde partie, venez jouer, profiter et rencontrer de nombreux·ses musicien·ne·s amateur·rice·s ou professionnel·le·s autour de grands standards du rock ! Vous souhaitez jouer ou donner un coup de main sur le boeuf :

[boeufrock@mjcvillebon.org](mailto:boeufrock@mjcvillebon.org)

> Chaque premier vendredi du mois à 21h – hors août.

ENTRÉE LIBRE



Restez à l'affût des événements en consultant l'affichage à la MJC, notre site internet et les réseaux sociaux

## JAM SESSION JAZZ

La MJC organise sa jam session jazz sur la petite scène.

Cette soirée est l'occasion pour les musicien·ne·s et spectateur·rice·s de partager un moment convivial et musical autour des standards du jazz.

> Chaque premier mardi du mois à 21h – hors juillet, août et septembre

ENTRÉE LIBRE

## SPECTACLES JEUNES PUBLIC

La MJC vous propose de découvrir des spectacles en famille. Toutes les formes artistiques peuvent être proposées au cours d'une saison : danse, musique, théâtre...

> 19 novembre et 23 mars

# LES FESTIVALS



## LE FATFUZZ FESTIVAL

### LE FABULEUX FESTIVAL DES MUSIQUES FESTIVES

Initié en 2020 avec l'association Fatfuzz Records, ce Festival a lieu le premier week-end de janvier. Un mot d'ordre : les musiques festives.

La programmation construite avec les bénévoles du collectif Bronx et l'association Fatfuzz Records, met à l'honneur des groupes locaux, de renommée nationale et des projets internationaux.

Le Fatfuzz Festival c'est : trois jours de musiques festives, une trentaine de bénévoles, et une MJC pleine à craquer !

> 11, 12 et 13 janvier

## GUINGUETTES ET CIE

Dans un espace naturel, au bord de l'Yvette, entre Palaiseau et Villebon sur Yvette, les deux villes se mettent au rythme des arts de la rue le temps d'un week-end, avec une programmation de plus de 20 spectacles ! Venez découvrir des compagnies de théâtre, cirque, danse, des groupes de musique qui réjouissent vos oreilles et vous donnent envie de danser !

> 1<sup>er</sup> et 2 juin



# NATURE À LA POINTE, ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT



La MJC propose des activités pour favoriser une approche active de la protection et de la sauvegarde de l'environnement.

Ces activités sont guidées par la pédagogie de projet et l'éthique de la permaculture.



Pour participer aux activités, contactez l'animateur-ice nature au 07 68 78 80 13 ou par mail à [secretariat@mjvillebon.org](mailto:secretariat@mjvillebon.org).

## REPAIR CAFÉ

Que faire de vos objets cassés ? Vous stockez un aspirateur, une radio, un outil persuadé de pouvoir le réparer ? Vous avez raison. Au repair café, le principe est simple : Apportez vos objets cassés pour trouver la faille et tenter de la réparer ensemble. Ainsi, nous luttons contre le gâchis et l'obsolescence programmée de nos objets. Les bricoleurs et bricoleuses qui veulent aider sont aussi les bienvenu-e-s. Couture comme soudure sont des compétences à partager !

> Un samedi par mois de 9 à 13h :  
16 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 10 février, 16 mars, 6 avril, 4 mai et 8 juin. Inscription conseillée.

## COMPOSTAGE COLLECTIF

Le compostage collectif est un moyen simple et efficace de réduire la quantité de nos déchets de cuisine et de table et de stocker du CO2 dans le sol. Épluchures, reste de repas, coquilles d'œuf deviennent des ressources précieuses utilisables par les plantes. Que vous viviez en appartement ou en maison, la MJC peut centraliser ces déchets !

À n'importe quel moment de l'année, vous pouvez récupérer un bio-seau à la MJC pour participer au compost. Vous pourrez observer et comprendre le cycle de dégradation et avoir accès à du compost mûr.

Venez découvrir le compostage lors de ces deux ateliers :

- > 17 septembre de 14h30 à 15h30
- > 10 mars de 14h30 à 15h30

## JARDIN PARTAGÉ

Le jardin partagé est un lieu de rencontre pour échanger et pour apprendre à jardiner dans le respect du vivant : découverte de la biodiversité, design collectif du jardin, pratiques de jardinage sans intrants de synthèse ou encore associations de légumes. Pour ce faire, 500 m<sup>2</sup> à disposition pour accueillir fruits, légumes et fleurs annuelles ou pérennes. Vous pourrez émerveiller vos papilles gustatives et celles des passants grâce à la saveur des aliments qui poussent ici. Rejoignez le collectif de jardinier-ère-s et retrouvez-nous lors d'ateliers thématiques ou de dates clefs !

> Un samedi par mois de 14h30 à 17h30 :  
16 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 10 février, 16 mars, 6 avril, 4 mai et 8 juin.

## ESPACE DE BIODIVERSITÉ MOULIN DE LA PLANCHE

Situé le long de la promenade de l'Yvette, l'espace de biodiversité grand de 4000m<sup>2</sup> accueille petits et grands. Appartenant à la commune, cet espace est protégé dans le cadre de Nature en Ville.

Animés par la MJC, des ateliers collectifs vous permettront de contribuer à la gestion d'un beau verger, de haies diversifiées, d'une grande prairie et d'un petit bois. Découvrez, observez et participez au développement de la biodiversité sur cet espace lors de chantiers participatifs et d'ateliers.

> Ouverture de l'espace de 14h30 à 18h30 :  
17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre, 28 janvier, 11 février, 17 mars, 7 avril, 5 mai, 9 juin.





## NATURE À LA POINTE, ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

### STAGES NATURE

Quelle que soit la saison, les participant-e-s expérimenteront diverses approches de la nature. Balades, explorations, expériences ou encore observation permettront à toutes et tous de s'amuser en pleine nature.

Le programme est évolutif en fonction des saisons et des intérêts exprimés par le groupe. Les participant-e-s repartent avec un carnet de voyage relatant leurs aventures.

À chaque vacances scolaires.

Se renseigner auprès de la MJC.

**! NOUVEAU !**



### RUCHER PÉDAGOGIQUE

Cette saison, la MJC met en place un projet de rucher pédagogique. Faire découvrir la biodiversité sous l'angle de l'apiculture permettra d'avoir un regard optimiste sur les enjeux actuels. Sur les deux prochaines années, nous allons former des apiculteur-ice-s en partenariat avec un professionnel et aménager un lieu pour accueillir les scolaires et les particuliers. Si vous souhaitez apprendre les bases de l'apiculture et vous former pour prendre soin des abeilles, nous vous proposons un parcours constitué de théorie et de pratique.

Contact : [secretariat@mjcvillebon.org](mailto:secretariat@mjcvillebon.org)

**TARIF UNIQUE** 50 €

## LE JEU



La MJC propose des événements ludiques et vidéoludiques en s'appuyant sur un large panel de jeux.

  
Pour plus d'informations  
ou pour s'inscrire :  
[jeux@mjcvillebon.org](mailto:jeux@mjcvillebon.org)

### LAN PARTIES JUST 4 FUN

À partir de 16 ans

Les bénévoles du collectif Just4Fun vous proposent du jeu vidéo en réseau dans une ambiance conviviale. Venez avec votre PC et votre bonne humeur pour jouer toute la nuit. Un repas collectif est toujours au programme et nous proposons régulièrement un petit tournoi amical sur un jeu gratuit. Les grands classiques (CS GO, LoL, Rainbow6, etc.) sont très souvent présents.

> Chaque premier samedi des vacances scolaires, de 14h à 6h

21 octobre, 23 décembre, 10 février, 6 avril et 6 juillet.

Sur inscription :

<https://discord.gg/U8aUqty>

**TARIF UNIQUE** 8 € repas compris

### JEUX DE RÔLE

avec François Loth

Plusieurs participant-e-s créent ou vivent ensemble une histoire par le biais de dialogues, chacun-e incarnant un personnage. Venez travailler votre imaginaire autour d'un conteur, ou faites profiter les autres de votre imagination.

> Le samedi après-midi

<https://discord.gg/8KG9HgPGNh>

**TARIF UNIQUE** 8 €

### JEUX DE FIGURINES

Avec Christophe Husz et Eric Mariel

Se retrouver autour d'une table pour pousser des figurines...

Que l'on soit fan de reconstitutions historiques ou de batailles fantastiques, il y en aura pour tous les goûts !

> Un dimanche par mois

**TARIF UNIQUE** 8 €

### STAGES 3D ET JEUX VIDÉOS

À partir du collège. Avec Quentin Pairon.

En se servant du logiciel Construct2, les jeunes vont pouvoir créer leur propre jeu vidéo en 2D, sans avoir besoin d'apprendre à coder. De la conception des niveaux à la création de boss, en passant par des étapes de réflexion sur les comportements voulus, l'objectif est que chaque jeune réussisse à créer, en une semaine, un petit jeu fonctionnel.

À l'aide du logiciel gratuit Blender, les participant-e-s apprendront les bases de la création 3D (modélisation, textures, éclairage, rendu...). L'objectif est d'avoir produit une petite vidéo en fin de semaine, dans un style « low-poly ». Les créations seront valorisées sur la page YouTube de la MJC.

# APPRENDRE LA MUSIQUE

La MJC propose une pratique musicale variée de cours pour tous âges, avec des pratiques individuelles et collectives. Objectifs : jouer ensemble et prendre plaisir à pratiquer son/ses instrument-s.

## LES PTITS ROCKERS

Avec Mégane Thibert  
À partir de 3 ans

La MJC propose aux petits de découvrir la musique dans des ateliers collectifs de musiques actuelles :

> Mercredi matin

QUOTIENT			
PLEIN TARIF	G	E, F	A, B, C, D
185 €	166 €	138 €	111 €

## LES STAGES MUSIQUE

Souhaitant ouvrir les pratiques musicales au plus grand nombre, la MJC propose une semaine de stage à chaque période de vacances scolaires. Les participant-e-s expérimenteront tous les instruments d'une formation musiques actuelles (guitare, basse, batterie, clavier, chant) en groupe. Peuvent participer : celles et ceux qui jouent d'un instrument depuis peu de temps et ceux ne pratiquant pas du tout. Les stagiaires découvriront le plaisir de jouer ensemble et de créer une œuvre collective, sans style prédéfini, avec les compétences de chacun-e.

Dates indiquées sur le site de la MJC.  
[stages@mjcvillebon.org](mailto:stages@mjcvillebon.org)

**TARIF UNIQUE** 8 €+ adhésion

## LES COURS D'INSTRUMENTS

### Batterie

avec Mathieu Mercier  
> Jeudi, vendredi

### Chant

(recrutement en cours)

### Guitare

avec Vincent Lépinoux et Pascal Boumendil  
> Lundi et mercredi  
> Samedi (recrutement en cours)

### Guitare basse et contrebasse

avec Nicolas Pain  
> Mardi

### World percussion

avec Sébastien Fauqué  
> Lundi

### Piano

avec Édouard Bineau, Mégane Thibert et David De Michiel  
> Mercredi et jeudi

### Saxophone, flûte traversière, trombone débutant, clarinette

avec Patrick Bocquel  
> Mardi et samedi

🕒	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E, F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
15 min	290 €	323 €	261 €	290 €	217 €	242 €	174 €	193 €
20 min	386 €	431 €	347 €	387 €	289 €	323 €	231 €	258 €
30 min	582 €	647 €	523 €	582 €	436 €	485 €	349 €	388 €

 Cette saison, la MJC propose d'apprendre à jouer de votre instrument à plusieurs ! Vous voulez apprendre, reprendre ou approfondir votre pratique ? À partir de 3 élèves dans un cours, vous pouvez accéder à un tarif de 15 minutes ! Renseignez-vous auprès de votre animateur-ice.

# JOUER ENSEMBLE

## LES WORKSHOPS

L'objectif des workshops est de proposer et de faire jouer les élèves des cours individuels, pour former des ensembles d'enfants ou de jeunes musicien-ne-s.

Renseignez-vous auprès de votre professeur d'instrument pour rejoindre un workshop et jouer en groupe avec d'autres élèves de cours individuels !

*Tarif valable pour les jeunes adhérent-e-s déjà inscrits à un cours de musique individuel.*

TARIF UNIQUE 50 €

Avec Pierre Cruz  
**Progy Bobby**  
À partir de 15 ans

**! NOUVEAU !**

Atelier autour du rock progressif, des mesures impaires et polyrythmies. Étude de groupes comme King Crimson, Tool, Meshuggah, musiques traditionnelles d'Europe de l'est... Cet atelier sera agrémenté de stages intensifs lors des vacances scolaires.

> Mardi de 19h30 à 21h30  
(une semaine sur deux)

## LES ENSEMBLES

Avec Edouard Bineau  
**Boby Blues Band**

> Mercredi de 19h à 20h30

**Le swing dans tous ses états**

> Mercredi de 21h à 22h30

**Jazzology**

> Jeudi de 21h30 à 23h

Avec Vincent Lepinaux  
**Fifteen Forty Five**

Blues Rock pour les 15-45 ans

> Lundi de 19h30 à 21h

**Swing Bobby**

> Lundi de 21h à 22h

Avec Mathieu Mercier  
**Atelier Ethno**

Musiques traditionnelles et du monde

> Jeudi de 20h à 21h

Avec Sébastien Fauqué  
**El Peque Combo**

> Lundi de 19h à 21h

Avec Patrick Bocquel  
**Jazz at the bar**

> Mardi de 20h30 à 22h

(une semaine sur deux)

Combo Jazz pour jouer une musique inspirée de Charlie Mingus

**Perdido**

> Samedi de 15h30 à 17h

(une semaine sur deux)

**Takati Takité Orchestra**

> Samedi de 17h à 19h

Takati Takité TARIF UNIQUE 100 €

🕒	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E, F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1h30 1 sem./2	139 €	152 €	125 €	136 €	104 €	114 €	83 €	91 €
1h	185 €	204 €	166 €	183 €	138 €	153 €	111 €	122 €
1h30	284 €	316 €	255 €	284 €	213 €	237 €	170 €	189 €
2h	364 €	403 €	327 €	362 €	273 €	302 €	218 €	241 €

# THÉÂTRE

Les ateliers sont ouverts aux enfants, adolescent-e-s et aux adultes.

Nous proposons une représentation complète des possibilités d'expression offertes par le théâtre, tout en prenant appui sur la sensibilité et l'univers de chacun-e. Le travail effectué fait l'objet de représentations, à la MJC ou à l'extérieur.

## ATELIER ENFANTS

avec Céline Le Coz  
> Mercredi de 10h30 à 12h

## ATELIERS ADOS

avec Céline Le Coz et Clara Pirès  
> Mercredi de 14h à 15h30

## ATELIER LYCÉENS

avec Céline Le Coz et Clara Pirès  
> Mercredi de 18h à 20h

## ATELIER ADULTES

Avec Pauline Dumont  
> Mardi de 20h30 à 23h



	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E, F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Adultes	357 €	397 €	321 €	357 €	267 €	297 €	214 €	238 €
Lycéen-ne-s	300 €		270 €		225 €		180 €	
Enfants & ados	231 €		207 €		173 €		138 €	

COURS ET ATELIERS COLLECTIFS

# ACTIVITÉ SPORTIVE, BIEN-ÊTRE ET REMISE EN FORME

## SPORT SUR ORDONNANCE

avec Dominique Yeromonahos

S'adresse en priorité aux personnes en ALD, ou souffrant d'obésité ou d'hypertension artérielle. En petit groupe de 6 à 8 personnes, nos éducateurs sportifs spécialisés vous proposent des programmes respectant votre prescription médicale.

> Lundi de 14h30 à 16 h. En plein air.

TARIF UNIQUE 90 €

## YOGA

avec Annabelle Jouhandeaux

Pratiquer le yoga, c'est être en recherche d'une relation juste avec soi-même, à travers le corps, le souffle, le mental, et d'une relation juste avec les autres et avec ce qui nous entoure. Le yoga est une approche très concrète basée sur l'expérimentation et l'observation du corps et du souffle à travers la pratique des postures et des respirations. Rendre le corps plus conscient et plus vivant, développer la qualité de présence à l'instant, aller vers plus de clarté et de discernement.

> Jeudi de 16h45 à 18h,  
de 18h15 à 19h30,  
de 19h45 à 21h

## COACHING, ENTRETIEN, PRÉPARATION PHYSIQUE

avec Benoit Galibourg. Salle de musculation du Centre sportif Saint-Exupéry

Sur les conseils d'un professeur, sans contrainte horaire, venez entretenir votre forme, vous remettre au sport ou suivre une préparation physique. Échauffement, ateliers d'exercices de renforcement musculaire et développement de la capacité cardio-pulmonaire, circuit training, gainage isolé et général, développement de la proprioception et des muscles profonds, ré-athlétisation, étirements, stretching et relaxation. À vos baskets !

> Lundi de 18h30 à 21h30

> Mercredi de 20h à 21h30

> Jeudi de 12h à 13h15



	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E, F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Yoga	220 €	244 €	198 €	219 €	165 €	183 €	132 €	146 €
Coaching lun. ou mer.	220 €	244 €	198 €	219 €	165 €	183 €	132 €	146 €
Coaching jeudi	166 €	184 €	149 €	165 €	124 €	138 €	99 €	110 €

# ACTIVITÉS SPORTIVES DE PLEIN AIR

## SPÉLÉOLOGIE

avec Eric Sechet

Le SCCM (Spéléo Club des Chiroquois Migrateurs) programme des sorties de tous niveaux, de l'initiation et de la découverte du milieu aux sorties pour confirmé-e-s. Des entraînements extérieurs et sur mur d'escalade sont également proposés pour vous familiariser aux techniques de corde.

### Réunion mensuelle :

> Mercredi soir à 20h30 à la MJC.

<http://sccm.devilfish.fr/>

Affiliation à la Fédération Française de Spéléologie nécessaire en cas de pratique régulière.

**TARIF UNIQUE** 15 €

Si le monde souterrain ou la descente de cours d'eau vous fascine, tous et toutes, rejoignez-nous !

## ESCALADE LIBRE

avec Valérian Martin

Les grimpeurs et grimpeuses autonomes du club de la MJC se retrouvent plusieurs fois par semaine au mur du Centre Sportif Saint-Exupéry. Ils organisent des sorties sur site naturel, des stages et autres projets.

- > Mercredi de 19h30 à 22h30
- > Vendredi de 19h30 à 22h30
- > Samedi de 10h à 12h30

## ESCALADE COURS

avec Julien Redeger

### Ados et adultes

13-17 ans

Débutant

> Jeudi de 19h à 20h30

Perfectionnement

> Lundi 19h-20h30

18 ans et +

Débutant

> Jeudi de 20h30 à 22h30

Perfectionnement

> Lundi de 20h30 à 22h30

À partir de janvier, lorsque les débutant-e-s connaissent les bases de l'assurage, les deux cours (lundi et jeudi) sont accessibles à tous.

### Enfants

Le mercredi

6-8 ans

> de 14h30 à 15h30

> de 15h30 à 16h30

8-10 ans

> de 16h30 à 17h30

10-12 ans

> de 17h30 à 18h30

> de 18h30 à 19h30

La MJC propose des cours pour adultes, adolescent-e-s (12-17 ans) et enfants (6-11 ans). Tous ces cours sont encadrés par un moniteur breveté d'État et se déroulent sur le mur situé dans le gymnase Lionel-Terray.

Les activités d'escalade, affiliées à la Fédération Française Montagne Escalade, nécessitent une licence officielle payante.

	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E, F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Escalade cours	250 €	309 €	225 €	278 €	187 €	231 €	150 €	185 €
Escalade libre	- 25 ans				+ 25 ans			
	10 €				15 €			
+ Licence FFME : - 18 ans 51,75 € / + 18 ans 64,25 €								

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## PARAPENTE ÉCOLE LES PIAFS

avec Jean-Pierre Laurent

Activité pour les + de 18 ans

L'école assure la formation de pilotes avec un enseignement tout au long de l'année en journée, week-end ou séjour.

La formule s'adresse à toutes et tous. Des journées découverte sont aussi proposées.

Le prix de chaque journée de formation (équipe pédagogique, déplacement, matériel...) est facturé en plus.

Contact :

[ecoleparapente.piafs@mjcvillebon.org](mailto:ecoleparapente.piafs@mjcvillebon.org)

- 25 ans	+ 25 ans
10 €	15 €

## PARAPENTE CLUB LES PIAFS

avec Ludovic Couturaud

Activité pour les + de 18 ans

Le club rassemble des pilotes autonomes en parapente ou deltaplane qui disposent de leur matériel de vol. Il favorise l'accueil des jeunes pilotes et l'évolution vers l'autonomie.

Contact : [contact.piafs@mjcvillebon.org](mailto:contact.piafs@mjcvillebon.org)

[piafs.mjcvillebon.org](http://piafs.mjcvillebon.org)

[facebook.com/lespiafsmjcvillebon](https://www.facebook.com/lespiafsmjcvillebon)

- 25 ans	+ 25 ans
10 €	15 €

# DE PLEIN AIR



## RANDONNÉE PEDESTRE

avec Didier Thimonier, Evelyne Herbeuval et toute l'équipe des accompagnateurs et accompagnatrices bénévoles.

Randonnée tous les dimanches pour tous les goûts et tous les niveaux en Île-de-France. Organisation de séjours en France et à l'étranger, sorties en moyenne et haute montagne.

*L'activité, affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, nécessite une licence officielle payante.*

<b>TARIF ACTIVITÉ</b>	2€
+ Licence avec magazine	38,25€
+ Licence sans magazine	28,25€

## MARCHE NORDIQUE

avec Dominique Yeromonahos

Activité simple et facilement adaptable, elle s'adresse à tous les publics quels que soient l'âge et la condition physique de chacun-e.

- > Mardi de 9h30 à 11 h
- > Mardi de 14h30 à 16 h
- > Samedi de 9h30 à 11h30

Marche nordique	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E, F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1h30	133 €	148 €	120 €	132 €	100 €	110 €	79 €	88 €
2h	165€	184€	149€	165€	124€	137€	99€	110€

Compétition ou loisir, à vous de choisir ! Le plaisir est à coup sûr au rendez-vous sur les terrains du Centre Sportif Saint-Exupéry les lundi, mercredi, jeudi et vendredi en soirée. Section jeunes (6-16 ans) tous les samedis matin. Jeu en famille le samedi après-midi et le

dimanche matin, suivant le calendrier des compétitions.

# BADMINTON

Avec Sylvain Maillard et Fabien Boyer

À partir de 6 ans, sur les créneaux « avec animateur » et si l'enfant est coordonné avec la raquette.

Centre sportif Saint-Exupéry, gymnases Jean Mermoz et Marie Marvingt

[badminton.villebon91@gmail.com](mailto:badminton.villebon91@gmail.com)

## SECTION COMPÉTITION

- > Lundi de 20h15 à 22h30 - 7 terrains
- > Mardi de 20h à 22h30 - 3 terrains
- > Jeudi de 20h à 22h30 - 3 terrains
- > Vendredi de 19h à 20h30  
Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et loisirs.
- > Samedi de 9h à 12h  
Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et loisirs.
- > Samedi de 13h à 17h  
3 terrains avec section loisir.
- > Dimanche de 9h à 13h - Suivant disponibilité des gymnases et avec section loisirs.

*L'activité, affiliée à la Fédération Française de Badminton, nécessite une licence officielle payante.*

## SECTION LOISIRS

- > Lundi de 18h à 20h - 7 terrains
- > Mercredi de 20h à 22h30 - 3 terrains
- > Vendredi de 20h à 22h30 - 3 terrains
- > Samedi de 9h à 12h - Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et compétiteurice-s.
- > Samedi de 13h à 17h  
3 terrains avec section compétition
- > Dimanche de 9h à 13h  
Suivant disponibilité des gymnases et avec section compétition.

*Cette saison, pour favoriser la pratique du badminton chez un public féminin adulte, la MJC prend en charge le prix de la licence pour les femmes de plus de 18 ans.*

	Minibad Né-es en 2016 et après	8 à 18 ans	+ 18 ans
LICENCE FFBAD	23,48 €	44,97 €	52,07 €
TARIF UNIQUE	74 €		



COURS ET ATELIERS COLLECTIFS

# ACTIVITÉS CULTURELLES LOISIRS ET PASSIONS



## HISTOIRE LOCALE : LE TEMPS DES CERISES

avec Pierre Gérard et Geneviève Poirier  
Atelier d'histoire locale et de valorisation du patrimoine de Villebon-sur-Yvette. Le but de l'atelier est la recherche et la protection de notre patrimoine culturel, bâti ou virtuel, mais aussi le partage lors de présentations thématiques, publications...  
> Le deuxième jeudi du mois de 10h à 12h  
[letempsdescerises@mjcvillebon.org](mailto:letempsdescerises@mjcvillebon.org)

TARIF UNIQUE 11 €

## ANGLAIS

avec Isabelle Morgan  
Activité pour les + de 18 ans  
Cours de conversation anglaise pour adultes. "Improve your english".  
> Lundi de 14h15 à 15h45 (niveau intermédiaire)  
> Mardi de 16h30 à 18h (niveau elementary)  
> Mardi de 18h15 à 19h45 (niveau pre-intermédiaire)  
Venez vous renseigner auprès d'Isabelle, *the door is open!*

PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E, F		QUOTIENT A, B, C, D	
- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
226 €	250 €	203 €	225 €	169 €	187 €	135 €	150 €

## LE BOBY BACCHUS CLUB CLUB D'ŒNOLOGIE

avec Jocelyne Daret  
Activité pour les + de 18 ans

Des séances de dégustation une fois par mois en présence de professionnel-le-s et d'amateur-ric-e-s éclairé-e-s, des soirées accords mets-vins vous seront proposées par ce club dynamique.

> Un mercredi par mois de 20h30  
[bbc.villebon@gmail.com](mailto:bbc.villebon@gmail.com)

TARIF UNIQUE + 18 ans 248 €

## DANSE TRAD DES BALKANS

avec Dominique Fabert, Colette Magnaud, Claude Roger-Estrade, Nicolas Graner  
Partons ensemble à la découverte des danses traditionnelles des Balkans : Grèce, Bulgarie, Roumanie, Macédoine...  
Danses en chaîne, en cercle, s'adressant à tous les niveaux : débutants et avancés, le tout dans la convivialité.

> Jeudi de 20h30 à 22h30

- 25 ans	+ 25 ans
44 €	50 €





## LES ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

L'éducation populaire est un courant d'idées qui milite pour une diffusion de la connaissance au plus grand nombre afin de permettre à chacun-e de s'épanouir et de trouver la place de citoyen-ne qui lui revient. Les Maisons des Jeunes et de la Culture, actrices historiques de l'éducation populaire, ont toujours été des lieux d'échanges, de rencontres, de citoyenneté, voire d'éducation à la citoyenneté. Pour cette nouvelle saison, la MJC Boby Lapointe souhaite encore être un lieu d'échanges et de vie autour de sujets et de thématiques qui nous touchent toutes et tous. Cette année encore, elle accueille plusieurs associations, dispositifs, événements.



### LES PETITES BOUILLES VILLEBONNAISES

L'association regroupe des professionnel·les de la petite enfance de Villebon-sur-Yvette et des communes environnantes, des parents d'enfants accueillis par des assistant·es maternel·es agréé·es par le Conseil Départemental de l'Essonne.

Sa priorité est d'organiser et d'encadrer des activités pour les enfants.

Créée en 2013, l'association favorise l'éveil des jeunes enfants et le plaisir de vivre ensemble à travers diverses activités (manuelles, musicales et motrices). Elle organise également des sorties en petits groupes (promenades, pique-niques...).

[Lesptitesbouillesvillebonnaises.e-monsite.com](http://Lesptitesbouillesvillebonnaises.e-monsite.com)



### L'ASSOCIATION CHANTEVIELLE

L'association a pour but de développer la pratique de la vielle à roue en formation d'orchestre. Elle favorise les rencontres entre musicien·ne-s et habitant·e-s à l'occasion de concerts, bals et animations de rue. L'association est ouverte aux débutant·e-s, ainsi qu'à d'autres instruments qui pourraient convenir à cette formation. Elle organise des stages et ateliers musicaux et anime des fêtes associatives ou familiales sur demande.

[Chantevielle.wordpress.com](http://Chantevielle.wordpress.com)

### STARDUST THEATRE

Stardust théâtre réunit depuis huit ans des comédien·ne-s expérimenté·e-s venant de plusieurs troupes amateurs essonniennes. Nous alternons créations pures (*La valse du coucou* ; *La valse 2 le retour du coucou*), adaptation (*Garde à vue*) et comédie à succès (*Qui est Monsieur Schmitt*).

Ces spectacles ont tous été sélectionnés pour des festivals d'Île-de-France.



### PIQUE LA LUNE

La compagnie Pique la lune à vu le jour en juin 2021. Quatre comédiens amateurs, deux hommes, deux femmes et une metteuse en scène. Nous jouons tous depuis plus de vingt ans et la passion du théâtre nous a réunis pour un projet commun : *Garde à vue*, d'après le film de Claude Miller. Pièce déjà jouée, nous reprenons les représentations en septembre.

Un autre projet est en cours d'écriture pour l'année 2023/2024.

C'est avec grand plaisir que nous continuerons nos répétitions tous les mardis après-midi dans votre belle salle de Villebon. Le théâtre, c'est le partage des émotions.



# NOS SOUTIENS ET RÉSEAUX

## LA COOPÉRATION ASSOCIATIVE

### ACTEURS LOCAUX

Le pôle territorial de coopération associatif – PTCA – est un regroupement des MJC de l'agglomération Paris-Saclay dont le but est de co-construire les conditions de développement de ce territoire dans la perspective de :

- **Investir** dans l'innovation sociale et la recherche d'utilité sociale en réponse à la demande sociale ;
- **Travailler** à l'ancrage territorial des activités associatives, dans un espace caractérisé par la coopération entre parties prenantes ;
- **Adopter** une gouvernance démocratique s'appuyant sur des principes d'équité, de réciprocité, sur l'engagement volontaire des personnes et associant l'ensemble des parties prenantes ;
- **Impliquer** dans son territoire citoyen-ne-s, acteur-ice-s et organisations de toutes tailles.

### LA MJC BOBY LAPOINTE EST SOUTENUE PAR

La Ville de Villebon-sur-Yvette  
Le Conseil Général de l'Essonne  
La Direction Départementale à la Jeunesse et aux Sports  
La Région Ile-de-France  
La Caisse d'Allocations Familiales de l'Essonne

### RIF

Réseaux des musiques actuelles en Île-de-France

Le RIF est un outil de coopération entre les structures adhérentes. Il sert à mutualiser, partager, valoriser, informer, accompagner, observer, coordonner, préconiser, sensibiliser, développer des actions collectives, dépassant les frontières départementales.

### REAJ

Réseaux des acteurs jeunesse de la CPS

Ce réseau réunit des acteur-ice-s qui agissent en direction de la jeunesse sur le territoire de la Communauté Paris-Saclay. Le REAJ permet d'échanger et de partager les expériences et les informations sur des thématiques communes à nos actions en direction des jeunes.

### Partenaires culturels

Le Centre Culturel Jacques Brel de Villebon-sur-Yvette, le conservatoire de musique de Villebon-sur-Yvette, les JMI, les JM France.

### Partenaire jeux et activités ludiques

Laludo, ludothèque municipale de Villebon-sur-Yvette.

### Partenaires de vie :

MJC Palaiseau, les Guinguettes de l'Yvette, MJC d'Igny, MJC de Gometz-le-Châtel.

## MEMBRES BÉNÉVOLES DU CA ET SALARIÉ-E-S



Le conseil d'administration peut être composé de 18 membres élus par les adhérent-e-s, renouvelé par tiers à chaque assemblée générale, de membres de droit et de membres associés. Le conseil d'administration est responsable de la marche générale et de la gestion de la MJC.

### LES MEMBRES ÉLUS

Assemblée générale du 15 juin 2023

**Président :** François Loth

**Vice président :** Christian Florentin

**Trésorier :** Emmanuel Sallet

**Trésorier adjoint :** Gilles Courboillet

**Secrétaire :** Didier (Gordon) Boireau

**Membre élus :**

Marie Bessard, Didier Briquet, Audrey Camuel, Emile Deiss, Marie Pailhé-Belair, Marc Vigne

**Membres de droit :**

la municipalité de Villebon-sur-Yvette, le directeur de la MJC, un-e représentant-e du personnel.

**Membres associés :**

l'association Arts & Sports de Villebon.

### LES SALARIÉ-E-S

L'équipe permanente de la MJC vous accompagne dans vos projets.

**Directeur :** Charles Birchler

**Comptable :** Françoise Maulard

**Secrétaire et Chargée de**

**communication :** Alice Turquois

**Animatrice Musiques actuelles et**

**Spectacle Vivant :** Lara Etcheverry

**Animateur Éducation à l'environnement**

**et Sport plein air :** Valérien Martin et

personne en cours de recrutement.

**Animateur Animation globale, CLAS,**

**EVS :** Évariste Dannenmuller

**Animatrice Chargée d'accueil et CLAS :**

Laurence legalloudec

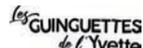
**Animateur Numérique, jeux et jeunesse,**

**radio :** Quentin Pairon

**Régisseur :** Michel Boubiela

L'entretien du bâtiment est assuré par

Cathy et Pascale, équipe municipale.





## **HORAIRES D'OUVERTURE :**

### **Secrétariat administratif et billetterie**

Lundi, mardi, mercredi : 14h - 22h

Jeudi, vendredi : 14h - 18h

Samedi : 9h30 - 12h30

### **Accueil café associatif**

Lundi au jeudi : 14h - 23h

Vendredi : 14h - 17h30

Samedi : 10h - 17h30



## **ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :**

*(sauf fermeture durant les vacances de Noël et les 3 premières semaines d'août)*

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 14h - 18h

Mercredi au vendredi : 14h - 17h

MJC Boby Lapointe - 8 rue des Maraîchers - 91140 Villebon-sur-Yvette  
tél. 01 80 85 58 20 - [info@mjcvillebon.org](mailto:info@mjcvillebon.org) - [www.mjcvillebon.org](http://www.mjcvillebon.org)  
[facebook.com/mjcblp](https://www.facebook.com/mjcblp) - [twitter.com/mjcvillebon](https://twitter.com/mjcvillebon) - [youtube.com/mjcbobylapointe](https://www.youtube.com/mjcbobylapointe)