

MJC Boby Lapointe  
Villebon-sur-Yvette

# ACTIVITÉS

2022-2023



# Édito

## Chères adhérentes, chers adhérents,

Chaque année nous apporte son lot d'espoir et c'est avec un enthousiasme sans cesse renouvelé que l'équipe de la MJC embrasse de nouveaux projets. Après deux années de travail, nous avons obtenu de la Caisse d'Allocations Familiales l'agrément **Espace de Vie Sociale**. Avec l'accompagnement à la scolarité, c'est tout un pôle de développement social que la MJC développe pour mieux vivre ensemble, faciliter et améliorer les savoirs et l'accès à la connaissance.

Le pôle **éducation à l'environnement** a aussi pris de l'ampleur, avec un emploi dédié à 80 % pour gérer, animer et développer le Repair café, l'espace de biodiversité et le jardin open source. L'animateur met également en place des actions avec le collège et des écoles primaires.

Le conseil d'administration a entamé avec des salariés une réflexion autour de quatre thèmes : **l'accueil, les animateurs d'activités, le bénévolat et la communication**. Ce travail se poursuivra cette saison et nous vous invitons avec plaisir à vous y joindre.

À l'instar de certains grands mammifères, le bénévole se fait de plus en plus rare. L'espèce serait-elle en voie d'extinction ? Je ne le pense pas, la démographie en France ne donnant pas de signe de fléchissement.

Que ce soit une heure par semaine, une semaine par an, ponctuellement ou de façon plus permanente, dites-vous que votre choix sera le nôtre.

Venez exploiter vos idées, partager vos richesses et « mettre votre grain de sel ».

**Cette Maison est à vous, donnez-lui les couleurs de vos rêves.**

Christian Florentin  
Président

**JOURNÉE  
PORTES OUVERTES**  
le 10 septembre 2022  
de 14h à 18h30

Venez vous inscrire !

Les activités  
 reprendront  
la semaine du  
**19 septembre**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Moment fort de la vie démocratique de l'association, l'assemblée générale permet de présenter un bilan de l'année, d'échanger sur ce bilan et d'élire les bénévoles qui siégeront au conseil d'administration.

L'assemblée générale à lieu le  
**jeudi 15 juin à 20h**  
à la MJC Boby Lapointe.  
Réservez votre soirée !

# Qui sommes-nous ?

Association d'éducation populaire, ouverte à toutes et à tous, la Maison des Jeunes et de la Culture Boby-Lapointe – Maison Pour Tous – et à tous, offre aux enfants, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante. La MJC intervient dans trois grands domaines de l'activité socioculturelle : la pratique d'activités, le spectacle vivant et le développement local.

## LE PETIT PLIÉ

Recevez régulièrement par courriel la lettre d'informations « Le Petit Plié ». Pour s'y inscrire, rendez-vous sur le site internet de la MJC : [www.mjcvillebon.org](http://www.mjcvillebon.org)

## NOTRE VOCATION

**Favoriser l'autonomie** et l'épanouissement des personnes, pour l'accès de tous à l'éducation et à la culture.

**Animer** un lieu d'expérimentation et d'innovation sociale en encourageant l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne.

**Développer** le transfert de savoirs et d'expériences entre générations.

**Respecter** le pluralisme des idées et les principes de laïcité.

**Participer** au développement local.

## ACCESSIBILITÉ PMR

La MJC Boby Lapointe est accessible aux personnes à mobilité réduite. Elle est équipée de deux ascenseurs PMR et d'une rampe d'accès.



## ADHÉRER

Adhérer à la MJC, c'est soutenir l'association, partager ses valeurs et participer à un fonctionnement démocratique en votant lors de l'assemblée générale annuelle. Cela permet **d'accéder aux activités** et de **bénéficier de tarifs réduits aux spectacles** de toutes les MJC en Île-de-France. Adhérer, c'est aussi la possibilité de **découvrir gratuitement**, sur réservation, un spectacle de son choix (dans la limite des places disponibles) parmi notre programmation de la saison. Adhérer donne le **droit de voter à l'assemblée générale, d'être élu au conseil d'administration** et de participer à la vie de l'association.

ADHÉSION ANNUELLE	- 25 ans	+ 25 ans
	10 €	18 €

# Bienvenue chez vous !



## L'accueil

*La MJC est un lieu qui vous accueille dans un espace convivial, ouvert et animé, du lundi au jeudi de 14h à 23h, le vendredi de 14h à 17h30 et le samedi de 10h à 18h. Lieu de rencontres et d'échanges, venez y boire un café, déguster nos thés ou simplement passer un bon moment entre amis. Enfin l'espace du café est souvent transformé par des expositions artistiques ou thématiques. Poussez la porte... D'autres rendez-vous (débat, conférences...) sont ponctuellement proposés tout au long de la saison.*

## LA MJC DEVIENT ESPACE DE VIE SOCIALE !

Qu'est-ce que c'est ?  
Un lieu d'animation et de rencontre à côté de chez vous. C'est un lieu d'écoute et de partage intergénérationnel, accueillant les familles, et encourageant l'émancipation des citoyen·nes. Favorisant la participation des habitantes, tout le monde peut proposer des projets et des actions collectives qui mettent l'accent sur le vivre ensemble. Vous pourrez participer à des ateliers et des sorties en famille, échanger lors d'un Café des parents, faire vivre un réseau d'échanges réciproques de savoirs. Passez la porte !  
Pour en savoir plus et pour proposer plein d'autres beaux projets, contactez Évariste : [edannenmuller@mjcvillebon.org](mailto:edannenmuller@mjcvillebon.org)

## LE CLAS

Encadré par des bénévoles et des étudiante·s, le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité permet aux jeunes du CE1 à la 3<sup>e</sup> de renforcer leur confiance en leurs capacités à réussir et d'acquérir des méthodes de travail. Il utilise des approches qui facilitent l'accès aux savoirs, donnent l'envie d'apprendre, de découvrir et de s'ouvrir au monde. Il favorise la mise en œuvre d'activités culturelles, sportives et scientifiques et accompagne les parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants. Pour proposer votre aide et rejoindre les bénévoles du CLAS, contactez Laurence Legalloudec ou Evariste Dannenmuller. [llegalloudec@mjcvillebon.org](mailto:llegalloudec@mjcvillebon.org) [edannenmuller@mjcvillebon.org](mailto:edannenmuller@mjcvillebon.org)

## STAGES VACANCES



La MJC propose pendant toutes les vacances scolaires des stages pour les enfants, les jeunes et les familles. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet, les affiches en MJC et notre lettre d'informations électronique pour plus d'informations. [stages@mjcvillebon.org](mailto:stages@mjcvillebon.org)

## ACCOMPAGNEMENT DE GROUPES

La MJC de Villebon accompagne des groupes de musique locaux en partenariat avec le RIF. Au travers de nombreuses actions et outils, selon les besoins et problématiques de chaque groupe : temps de résidences en salle, accompagnement scénique, accompagnement sur les outils de diffusion et développement de projet, rendez-vous ressources, répétitions en studios... Vous êtes musicien·ne et/ou vous avez un projet et vous souhaitez être accompagnés par la MJC de Villebon ? Vous pouvez nous adresser votre demande par mail : [letcheverry@mjcvillebon.org](mailto:letcheverry@mjcvillebon.org)

## BLP RADIO

Outil d'expression et de développement culturel, BLP Radio est animée par des bénévoles et propose un programme musical varié, des émissions thématiques, des événements en direct... L'équipe vous accompagnera avec plaisir si vous avez une émission à proposer, que vous soyez novice ou experte. Retrouvez le direct ou les émissions en podcast : <http://www.blpradio.fr> [facebook.com/blpradio/](https://www.facebook.com/blpradio/)



# Les rendez-vous music aux et spectacles vivants

La MJC Boby Lapointe est l'acteur d'une programmation culturelle riche, balayant de nombreuses disciplines artistiques pour un public curieux et de tous âges. Création ou spectacle, amateurices ou artistes reconnues : la richesse de sa programmation est sa diversité. Une programmation régulière à l'attention du jeune public est proposée le dimanche.

QUOI ? QUI ? QUAND ?



## CONCERT MUSIQUES ACTUELLES

La MJC Boby Lapointe organise des concerts de musiques actuelles. La programmation met l'accent sur les groupes locaux de tous styles. Ces soirées sont organisées par le Collectif de bénévoles Bronx, en partenariat avec le RIF (Réseaux des musiques actuelles en Ile-de-France) et d'autres associations locales.

> 19 novembre, 11 février, 1<sup>er</sup> avril

## ETHNO FRANCE

Événement international dédié aux musiques du monde et à l'échange interculturel entre musicien-ne-s, ce stage réunit une vingtaine d'artistes venu-e-s du monde entier, pour partager, 10 jours durant, leur répertoire musical, apprendre à se connaître et pratiquer ensemble les musiques traditionnelles. Une résidence artistique multiculturelle, qui aboutit à la création d'un orchestre éphémère, composé de musicien-ne-s de tous horizons, rassemblé-e-s par une même envie de jouer ensemble et de transmettre cette joie. Un projet local, né de la volonté de partenaires qui souhaitent partager cette aventure avec les habitantes du territoire, en leur offrant de fabuleux concerts, mais aussi de nombreuses petites formes d'actions culturelles de proximité, qui viendront rythmer les rencontres et le partage.

> Vendredi 10 mars au Centre Culturel Jacques Brel.



## CABARETS JAZZ

La MJC vous propose des cabarets jazz 3 fois par an. La première partie est assurée par les ateliers jazz de la MJC et suivie d'un groupe ou atelier en découverte.

> 10 décembre, 4 février, 15 avril

## BALS TRADS

Des musicien-ne-s et des danseuse-s regroupé-e-s autour des musiques traditionnelles : tel est l'enjeu des bals traditionnels de la MJC. Le collectif de programmation vous propose de découvrir des musicien-ne-s et des répertoires traditionnels de tous horizons. Des moments conviviaux où jeunes et moins jeunes partagent, le temps d'une soirée, des danses, des chants et des mélodies issues de nos traditions.

> 1<sup>er</sup> octobre, 3 février, 25 juin

## UNPLUGS

Plusieurs fois par an, la MJC vous invite à découvrir ses concerts acoustiques sur sa petite scène. C'est l'occasion d'inviter de jeunes musicien-ne-s amateurices ou semi-professionnelles à se reproduire sur la scène dans une ambiance intimiste.

> 6 octobre, 1<sup>er</sup> décembre, 16 mars, 29 juin



# Les rendez-vous music aux et spectacles vivants

QUOI ? QUI ? QUAND ?

## BŒUF ROCK

Musiciens, musiciennes, ou simples spectateur-ices, tous les derniers vendredis du mois dès 21h, la MJC organise sa soirée bœuf rock sur la grande scène ! En première partie, un groupe démarre la soirée. En seconde partie, venez jouer, profiter et rencontrer de nombreux-ses musicien-ne-s amateur-ices ou professionnel-le-s, autour de grands standards du rock !

Vous souhaitez jouer ou donner un coup de main sur le bœuf :

[boeufrock@mjcvillebon.org](mailto:boeufrock@mjcvillebon.org)

> **Chaque dernier vendredi du mois à 21h**  
(hors août)

ENTRÉE LIBRE



## JAM SESSION JAZZ

La MJC organise sa jam session jazz sur la petite scène.

Cette soirée est l'occasion pour les musicien-ne-s et spectateur-ices de partager un moment convivial et musical autour des standards du jazz.

> **Chaque premier mardi du mois à 21h**  
(hors juillet, août et septembre)

ENTRÉE LIBRE



## SPECTACLES JEUNE PUBLIC

**Quatre fois par an**, la MJC vous propose de découvrir des **spectacles en famille**.

Toutes les formes artistiques peuvent être proposées au cours d'une saison : danse, musique, théâtre...

> **Dates à venir**



QUOI ? QUI ? QUAND ?

## LE FATFUZZ FESTIVAL

Initié en 2020 avec l'association Fatfuzz Records, ce festival a lieu le premier week-end de janvier.

Un mot d'ordre : les musiques festives.

La programmation, construite avec les bénévoles du collectif Bronx et l'association Fatfuzz Records, met à l'honneur des groupes locaux, de renommée nationale et des projets internationaux. Le Fatfuzz Festival, c'est : trois jours de musiques festives, une trentaine de bénévoles, et une MJC pleine à craquer !

> **5, 6 et 7 janvier**

## LA JOURNÉE DU TRAD

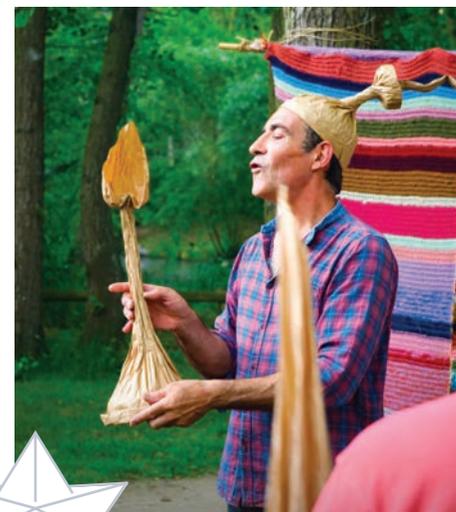
Prenez le large et embarquez dans les différentes régions de France.

Retrouvez différents groupes, chanteur-euses, danseur-euses autour des musiques traditionnelles de France.

> **25 juin**



## Les festivals



## GUINGUETTES & CIE

Dans un espace naturel, au bord de l'Yvette, entre Palaiseau et Villebon-sur-Yvette, les deux villes se mettent au rythme des arts de la rue le temps d'un week-end, avec une programmation de plus de 20 spectacles ! Venez découvrir des compagnies de théâtre, cirque, danse, des groupes de musique qui réjouissent vos oreilles et vous donnent envie de danser !

> **3 et 4 juin**

[guinguettes.org/benevoles](http://guinguettes.org/benevoles)

# Le jeu

La MJC propose des événements ludiques et vidéoludiques en s'appuyant sur un large panel de jeux.

QUOI ? QUI ? QUAND ?

Pour plus d'informations  
ou pour s'inscrire :  
[jeux@mjcvillebon.org](mailto:jeux@mjcvillebon.org)



## SOIRÉES JEUX

Vous aimez bien jouer, mais voilà, le Monopoly, c'est long et les petits chevaux, c'est dépassé. Venez nous rejoindre pour vous amuser autour de la nouvelle génération de jeux de société : rapides, intelligents, amusants, souvent accompagnés d'un matériel superbe.

> **Chaque 2<sup>e</sup> vendredi du mois :**

9 septembre, 14 octobre, 9 décembre, 13 janvier, 10 février, 10 mars, 14 avril, 12 mai, 9 juin

**Ados (à partir du collège) :**

**18h30 - 20h30 avec Laludo.**

**Adultes et famille (+ de 16 ans ou**

**12-15 ans accompagnée) : 20h30 - 1h**

## JEUX DE RÔLE

avec François Loth

Plusieurs participantes créent ou vivent ensemble une histoire par le biais de dialogues, chacune incarnant un personnage. Venez travailler votre imaginaire autour d'un maître du jeu, ou faites profiter les autres de votre imagination.

> **Le samedi après-midi**



## JEUX DE FIGURINES

avec Christophe Husz / Eric Mariel

Se retrouver autour d'une table pour pousser des figurines...

Que l'on soit fan de reconstitutions historiques ou de batailles fantastiques, il y en aura pour tous les goûts !

> **Un dimanche par mois**

## JEUX VIDÉOS LAN PARTIES

« JUST 4 FUN »

À partir de 16 ans

Les bénévoles du collectif Just4Fun vous proposent du jeu vidéo en réseau dans une ambiance conviviale. Venez avec votre PC et votre bonne humeur pour jouer toute la nuit. Un repas collectif est toujours au programme et nous proposons régulièrement un petit tournoi amical sur un jeu gratuit. Les grands classiques (CS GO, LoL, Rainbow6...etc.) sont très souvent présents.

> **Du samedi 14h au dimanche 6h :**

22-23 octobre, 17-18 décembre, 18-19 février, 22-23 avril et 7-8 juillet

Inscription nécessaire :

<http://lan.mjcvillebon.org/just4fun/>

**TARIF UNIQUE 8 € repas compris**

## STAGES 3D ET JEUX VIDÉOS

À partir du collège

Avec Quentin Pairon

En se servant du logiciel Construct2, les participants vont pouvoir créer leur propre jeu vidéo en 2D, sans avoir besoin d'apprendre à coder. De la conception des niveaux à la création de bosses, en passant par des étapes de réflexion sur les comportements voulus, l'objectif est que chaque jeune réussisse à créer, en une semaine, un petit jeu fonctionnel. À l'aide du logiciel gratuit Blender, les participants apprendront les bases de la création 3D (modélisation, textures, éclairage, rendu...). L'objectif est d'avoir produit une petite vidéo en fin de semaine, dans un style « low-poly ». Les créations seront valorisées sur la page Youtube de la MJC.



# Nature à Lapointe

## Éducation à l'environnement

La MJC propose des activités pour favoriser une approche active de la protection et de la sauvegarde de l'environnement. Ces activités sont guidées par la pédagogie de projet et l'éthique de la permaculture.

QUOI ? QUI ? QUAND ?

### JARDIN PARTAGÉ

Le jardin partagé est un lieu de rencontre pour échanger et pour **apprendre à jardiner dans le respect du vivant** : découverte de la biodiversité, design collectif du jardin, pratiques de jardinage sans intrants de synthèse ou encore associations de légumes.

Pour ce faire, 500 m<sup>2</sup> à disposition pour accueillir fruits, légumes et fleurs annuels ou pérennes. Vous pourrez émerveiller vos papilles gustatives et celles des passants grâce à la saveur des aliments qui poussent ici.

Rejoignez le collectif de jardiniers et retrouvez-nous lors d'ateliers thématiques ou de dates clefs !

> **1 samedi par mois de 14h30 à 17h30 :**

17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 14 janvier, 11 février, 11 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin, 1<sup>er</sup> juillet

Pour participer à ces activités, contactez Valérien Martin :  
07 68 78 80 13 - vmartin@mjcvillebon.org

### ESPACE DE BIODIVERSITÉ « MOULIN DE LA PLANCHE »

Situé le long de la promenade de l'Yvette, l'espace de biodiversité grand de 4000 m<sup>2</sup> accueille petits et grands. Appartenant à la commune, cet espace est protégé dans le cadre de Nature en Ville.

Animés par la MJC et l'association La Haie Magique, des ateliers collectifs vous permettront de contribuer à la gestion d'un beau verger, de haies diversifiées, d'une grande prairie et d'un petit bois. Découvrez, observez et participez au développement de la biodiversité sur cet espace lors de chantiers participatifs et d'accueil libre.

> **De 14h à 17h les samedis ou dimanches :**

18 septembre, 1<sup>er</sup> octobre, 15 octobre, 20 novembre, 3 décembre, 15 janvier, 12 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin, 02 juillet



### REPAIR CAFÉ

Que faire de vos objets cassés ? Vous stockez un aspirateur, une radio, un outil, persuadé de pouvoir le réparer ? Vous avez raison. Au Repair café, le principe est simple : apportez vos objets cassés, trouvons la faille et **tentons de la réparer ensemble**. Ainsi, nous luttons contre le gâchis et l'obsolescence programmée de nos objets.

Les bricoleurs et bricoleuses qui veulent aider sont aussi les bienvenus. Couture comme soudure sont des compétences à partager !

> **1 samedi par mois de 9h à 13h :**

17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 14 janvier, 11 février, 11 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin, 1<sup>er</sup> juillet.

Inscription conseillée

### COMPOSTAGE COLLECTIF

Le compostage collectif est un moyen simple et efficace de **réduire la quantité de nos déchets** de cuisine et de table et de stocker du CO<sub>2</sub> dans le sol. Épluchures, restes de repas, coquilles d'œuf deviennent des ressources précieuses utilisables par les plantes. Que vous viviez en appartement ou en maison, la MJC peut centraliser ces déchets !

À n'importe quel moment de l'année, vous pouvez récupérer un bio-seau à la MJC pour participer au compost. Vous pourrez observer et comprendre le cycle de dégradation et avoir accès à du compost mûr.

> **Ateliers découverte : les samedis 17 septembre et 11 mars de 14h30 à 15h30**

### STAGES NATURE

Quelle que soit la saison, les participantes expérimenteront diverses approches de la nature. Balades, explorations, expériences ou encore observations permettront à toutes et tous de s'amuser en pleine nature. Le programme évolue en fonction des saisons et des intérêts exprimés par le groupe. Les participantes repartent avec un carnet de voyage relatant leurs aventures.

> **À chaque période de vacances scolaires**, se renseigner auprès de la MJC





# Apprendre un instrument

La MJC propose une pratique musicale variée de cours pour tous âges, avec des pratiques individuelles et collectives. Objectifs : jouer ensemble et prendre plaisir à pratiquer son/ses instruments.

## QUOI ? QUI ? QUAND ?

### Les stages

Souhaitant ouvrir les pratiques musicales au plus grand nombre, la MJC propose une semaine de stage à chaque période de vacances scolaires. **Les participants expérimentent tous les instruments** d'une formation musiques actuelles (guitare, basse, batterie, clavier, chant) en groupe. Peuvent participer : ceux qui jouent d'un instrument depuis peu de temps et ceux ne pratiquant pas du tout. Les stagiaires découvriront le plaisir de jouer ensemble et de créer une œuvre collective, sans style prédéfini, avec les compétences de chacune.

Dates indiquées sur le site de la MJC. [stages@mjcvillebon.org](mailto:stages@mjcvillebon.org)

**TARIF UNIQUE** 5 € + adhésion



### Les Ptits rockers

À partir de 3 ans

La MJC propose aux petits de découvrir la musique dans des **ateliers collectifs de musiques actuelles** : Les Ptits rockers. Deux formats possibles : le mercredi découverte des instruments électroniques, le samedi découverte des instruments électro-acoustiques.

Avec **Mégane Thibert**

Mercredi matin

Avec **Pierre Cruz**

Samedi matin



PLEIN TARIF	QUOTIENT G	QUOTIENT E,F	QUOTIENT A, B, C, D
- 25 ans	- 25 ans	- 25 ans	- 25 ans
178 €	160 €	133 €	106 €

## QUOI ? QUI ? QUAND ?

### Les cours individuels

#### Batterie

avec Mathieu Mercier  
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi

#### Chant

avec Mathieu Le Nestour  
Lundi

#### Guitare

avec Vincent Lépinoux  
et Pierre Cruz  
Lundi et samedi

#### Guitare basse et contrebasse

avec Nicolas Pain  
Mardi

#### Piano

avec Édouard Bineau  
et Mégane Thibert  
Mercredi



#### Saxophone, flûte traversière, trombone débutant, clarinette

avec Patrick Bocquel  
Mardi et samedi

#### World percussion

avec Sébastien Fauqué  
Lundi



🕒	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E,F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
15 min	279 €	311 €	251 €	279 €	209 €	233 €	167 €	186 €
20 min	372 €	415 €	334 €	373 €	279 €	311 €	223 €	249 €
30 min	560 €	623 €	504 €	560 €	420 €	467 €	336 €	373 €



# Jouer ensemble



## Les workshops

L'objectif des workshops est de proposer et de faire jouer les élèves des cours individuels, pour former des ensembles d'enfants ou de jeunes musicien-ne-s. Renseignez- vous auprès de votre professeur d'instrument !  
Tarif valable pour les jeunes adhérents déjà inscrits à un cours de musique individuel.

**TARIF UNIQUE** 50 €

QUOI ? QUI ? QUAND ?

## Les ensembles

Avec Ludovic Cabot  
**Atelier Ethno**

**!! NOUVEAU !!**

Le projet Ethno France que nous accueillons chaque année nous inspire et fait des « p'tits ». La MJC propose de vous initier en partie à la pédagogie Ethno avec deux propositions de pratiques collectives. Venez apprendre ou transmettre des morceaux de musique traditionnelle à l'oreille et à l'oral. Pas besoin de savoir lire la musique !

Lundi de 19h30 à 20h30  
et 1 dimanche après-midi par mois (3h)  
Dates à déterminer avec les participants et les mobilités des musiciens internationaux.



## Les ensembles

Avec Edouard Bineau  
**Boby blues band**  
Mercredi de 19h à 20h30

**Le swing dans tous ses états**  
Mercredi de 21h à 22h30

**Jazzology**  
Jeudi de 21h30 à 23h

Avec Vincent Lepinaux  
**Atelier Blues Rock**  
**Pour les 13-15 ans**  
Lundi de 18h à 19h

Avec Pierre Cruz  
**Boby Rocks**  
**Pour les 15-20 ans**  
Samedi de 13h à 14h

Avec Sébastien Fauqué  
**El Peque Combo**  
Lundi de 19h à 21h

Avec Patrick Bocquel  
**Jazz at the bar**  
Un mardi sur deux de 20h30 à 22h  
Combo jazz pour jouer une musique inspirée de Charlie Mingus.

**Perdido**  
Un samedi sur deux de 15h30 à 17h

**Takati Takité Orchestra**  
Samedi de 17h à 19h

Takati Takité	- 25 ans	+ 25 ans
<b>TARIF UNIQUE</b>	78 €	86 €

	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E,F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1h30 1 sem./2	148 €	166 €	133 €	149 €	111 €	124 €	88 €	99 €
1h	178 €	197 €	160 €	177 €	133 €	147 €	106 €	118 €
1h30	274 €	304 €	246 €	273 €	205 €	228 €	164 €	182 €
2h	350 €	388 €	315 €	349 €	262 €	291 €	210 €	232 €



# Théâtre

Les ateliers sont ouverts aux enfants, adolescents et aux adultes. Nous proposons une représentation complète des possibilités d'expression offertes par le théâtre, tout en prenant appui sur la sensibilité et l'univers de chacune. Le travail effectué fait l'objet de représentations, à la MJC ou à l'extérieur. En fonction du nombre d'inscrites, nous sommes susceptibles d'ouvrir de nouveaux créneaux.

## QUOI ? QUI ? QUAND ?

### Atelier enfants

Avec Clara Pirès  
Mercredi de 10h30 à 12h

### Atelier ados

Avec Camille Nicolas  
Mercredi de 14h à 15h30

### Atelier lycéens

Mercredi de 18h à 20h

### Atelier adultes

Mardi de 20h30 à 23h



	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E,F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Adultes	344 €	382 €	309 €	343 €	258 €	286 €	206 €	229 €
Enfants & ados	223 €		200 €		167 €		133 €	
Lycéens	289 €		260 €		216 €		173 €	



# Badminton

Compétition ou loisir, à vous de choisir ! Le plaisir est à coup sûr au rendez-vous sur les terrains du Centre Sportif Saint-Exupéry les lundi, mercredi, jeudi et vendredi en soirée. Section jeunes (6-16 ans) tous les samedis matin. Jeu en famille le samedi après-midi et le dimanche matin suivant le calendrier des compétitions.

## QUOI ? QUI ? QUAND ?

Avec Fabien Boyer et Sylvain Maillard  
**À partir de 6 ans**

Sur les créneaux avec animateur et si l'enfant est coordonné avec la raquette.

L'activité, affiliée à la Fédération Française de Badminton, nécessite une licence officielle payante.

[badminton.villebon91@gmail.com](mailto:badminton.villebon91@gmail.com)

## Section loisirs

- > Lundi 18h - 20h : 7 terrains
- > Mercredi 20h - 22h30 : 3 terrains
- > Vendredi 20h - 22h30 : 3 terrains
- > Samedi 9h - 12h  
Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et compétiteurs.
- > Samedi 13h - 17h  
3 terrains avec section compétition.
- > Dimanche 9h - 13h  
Suivant disponibilité des gymnases et avec section compétition.

## Section compétition

- > Lundi 20h15 - 22h30 : 7 terrains
- > Mardi 20h - 22h30 : 3 terrains
- > Jeudi 20h - 22h30 : 3 terrains
- > Vendredi 19h - 20h30  
Cours avec animateur, ouvert aux jeunes et loisirs.
- > Samedi 9h - 12h : cours avec animateur, ouvert aux jeunes et loisirs.
- > Samedi 13h - 17h  
3 terrains avec section loisirs.
- > Dimanche 9h - 13h  
Suivant disponibilité des gymnases et avec section loisirs.



	+ 18 ans	9 à 18 ans	- 9 ans
TARIF UNIQUE	74 €		
+ Licence	50,52 €	44,22 €	24 €



# Spéléologie

Si le monde souterrain ou la descente de cours d'eau vous fascine, tous et toutes, rejoignez-nous !

QUOI ? QUI ? QUAND ?

## Sorties et entraînements

Avec Nathalie Loza

Le SCCM (Spéléo Club des Chiroquois Migrateurs) **programme des sorties de tous niveaux**, de l'initiation et de la découverte du milieu aux sorties pour confirmées.

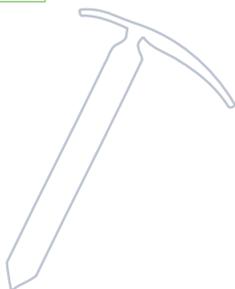
**Des entraînements sur corde et sur mur d'escalade** sont également proposés pour vous familiariser aux techniques de corde.

Vous pouvez nous retrouver lors de nos réunions bi-mensuelles du mercredi à 20h30 à la MJC.

<http://sccm.devilfish.fr/>

Affiliation à la fédération française de spéléologie nécessaire en cas de pratique régulière.

**TARIF UNIQUE** 15 €



Pour l'ensemble de ces activités, un certificat médical doit être fourni. Le certificat médical a une validité de 3 ans sous certaines conditions. Durant cette période de validité de 3 ans, le-la pratiquant-e doit répondre à un questionnaire médical lors de chaque renouvellement de licence.



# Escalade



La MJC propose des cours pour adultes, adolescentes et enfants. Tous ces cours sont encadrés par un moniteur breveté d'État et se déroulent sur le mur du gymnase Lionel-Terray.

QUOI ? QUI ? QUAND ?

## Cours d'escalade

Avec Julien Redeger

**6-8 ans**

Mercredi 14h30 - 15h30 / 15h30 - 16h30

**8-10 ans**

Mercredi 16h30 - 17h30

**10-12 ans**

Mercredi 17h30 - 18h30 / 18h30 - 19h30

**13-17 ans**

Lundi 19h - 20h30

**18 ans et +**

Lundi 20h30 - 22h30

PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E,F		QUOTIENT A, B, C, D	
- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
241 €	300 €	216 €	270 €	180 €	225 €	144 €	180 €
<b>TARIF LICENCE : + 18 ans : 61,50 € / - 18 ans : 47 €</b>							

## Escalade Club

avec Valérian Martin

Les grimpeurs du club de la MJC se retrouvent plusieurs fois par semaine au mur du Centre Sportif Saint-Exupéry. Ils organisent des sorties sur site naturel, des stages et autres projets.

Mercredi, jeudi et vendredi 19h30 - 22h30

Samedi 10h - 12h30

TARIF UNIQUE	- 25 ans	+ 25 ans
	10 €	15 €



# Parapente



QUOI ? QUI ? QUAND ?

## Club Les Piafs

avec Ralph Rodriguez

Le club rassemble des pilotes autonomes en parapente ou deltaplane. Il favorise l'accueil des jeunes pilotes et l'évolution vers l'autonomie.

**TARIF UNIQUE** + 25 ans 15 €

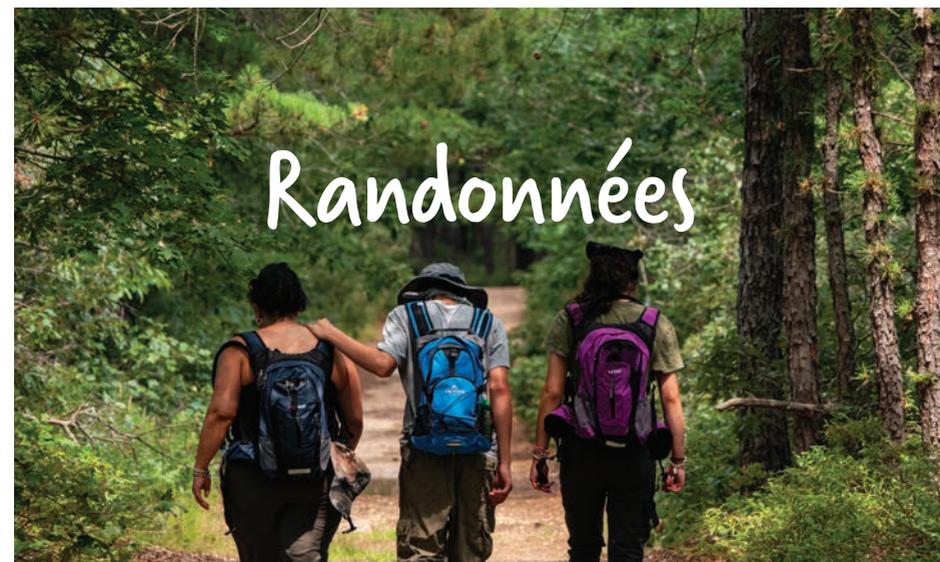
## École Les Piafs

avec Jean-Pierre Laurent

L'école assure la formation de pilotes avec un enseignement tout au long de l'année en journée, week-end ou séjour. La formule s'adresse à tous. Des journées « découverte » sont aussi proposées.

**TARIF** selon le nombre de sorties

Pour l'ensemble de ces activités, un certificat médical doit être fourni. Le certificat médical a une validité de 3 ans sous certaines conditions. Durant cette période de validité de 3 ans, le pratiquant doit répondre à un questionnaire médical lors de chaque renouvellement de licence.



# Randonnées

QUOI ? QUI ? QUAND ?

## Randonnée pédestre

avec Didier Thimonier, Evelyne Herbeuval et toute l'équipe des accompagnateurs bénévoles.

Randonnée tous les dimanches pour tous les goûts et tous les niveaux en Île-de-France. Organisation de séjours en France

et à l'étranger, sorties en moyenne et haute montagne.

<https://opnod.net/rando/>

ACTIVITÉ	2 €
+ LICENCE AVEC MAGAZINE	36 €
+ LICENCE SANS MAGAZINE	28 €

## Marche nordique

avec Dominique Yeromonahos

Activité simple et facilement adaptable, elle s'adresse à tous les publics quels que soient l'âge et la condition physique de chacune.

Mardi de 9h30 à 11 h et de 14h30 à 16 h

Vendredi de 9h30 à 11 h

Samedi de 9h30 à 11h30

	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E,F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1 h30	128 €	142 €	115 €	127 €	96 €	106 €	76 €	85 €
2 h	159 €	177 €	143 €	159 €	119 €	132 €	95 €	106 €

## Sport sur ordonnance



QUOI ? QUI ? QUAND ?

Avec Dominique Yeromonahos  
S'adresse en priorité aux personnes en ALD, ou souffrant d'obésité ou d'hypertension artérielle. En petit groupe de 6 à 8 personnes, nos éducateurs sportifs spécialisés vous proposent des programmes respectant votre prescription médicale. Marche Nordique et renforcement musculaire :

lundi 14h30 - 16 h

TARIF UNIQUE 90 €

## Coaching, entretien et préparation physique

QUOI ? QUI ? QUAND ?

Avec Benoit Galibourg  
Salle de musculation du Centre sportif Saint-Exupéry  
Sur les conseils d'un professeur, sans contrainte horaire, venez **entretenir votre forme**, vous remettre au sport ou suivre une préparation physique.  
Échauffement, ateliers d'exercices de renforcement musculaire et

développement de la capacité cardio-pulmonaire, circuit training, gainage isolé et général, développement de la proprioception et des muscles profonds, ré-athlétisation, étirements, stretching et relaxation. À vos baskets !

Lundi 18h30 - 21h30  
Mercredi 20h - 21h30  
Jeudi 12h - 13h15



## Relaxation

QUOI ? QUI ? QUAND ?

Avec Monique Truffaut  
Une pause pour apprendre à se libérer du stress quotidien, relâcher les tensions nerveuses et musculaires, mieux se connaître et gérer ses émotions.  
Lundi 18h - 19h15

## Yoga

Pratiquer le yoga, c'est être en recherche d'une relation juste avec soi-même, à travers le corps, le souffle, le mental, et d'une relation juste avec les autres et avec ce qui nous entoure.

QUOI ? QUI ? QUAND ?

Avec Odile Arnaud Rouppert  
Le yoga est une approche très concrète basée sur l'expérimentation et l'observation du corps et du souffle à travers la pratique des postures. Rendre le corps plus conscient et plus vivant, développer la qualité



de présence à l'instant, aller vers plus de clarté et de discernement.  
Jeudi :  
16h45 - 18h  
18h15 - 19h30  
19h45 - 21h

	PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E,F		QUOTIENT A, B, C, D	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Relaxation Yoga Coaching	212 €	235 €	190 €	211 €	159 €	176 €	127 €	141 €



# Culture et terroir

QUOI ? QUI ? QUAND ?



## Le Temps des cerises

Avec Pierre Gérard et Geneviève Poirier  
**Atelier d'histoire locale et de valorisation du patrimoine de Villebon-sur-Yvette.**

Le but de l'atelier est la recherche et la protection de notre patrimoine culturel, bâti ou virtuel, mais aussi le partage lors de visites, publications, expositions...  
2<sup>e</sup> jeudi du mois de 10h à 12h  
letempsdescerises@mjcvillebon.org

**TARIF UNIQUE** 11 €

## Anglais

Avec Isabelle Morgan  
Cours de conversation anglaise pour adultes. "Improve your english".  
Lundi de 14h15 à 15h45 :  
niveau *intermediate*  
Lundi de 19h à 20h30 :  
niveau *pre-intermediate*  
Mardi de 16h30 à 18h :  
niveau *elementary*  
Mardi de 18h15 à 19h45 :  
niveau *pre-intermediate*



Venez vous renseigner auprès d'Isabelle.  
*The door is open...*



PLEIN TARIF		QUOTIENT G		QUOTIENT E,F		QUOTIENT A, B, C, D	
- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
218 €	241 €	196 €	216 €	163 €	180 €	130 €	144 €



QUOI ? QUI ? QUAND ?



## Le Boby Bacchus Club Club d'œnologie



À partir de 18 ans  
Avec Jocelyne Daret  
Des séances de dégustation une fois par mois en présence de professionnelles et d'amateurices éclairées, des soirées accords mets-vins vous seront proposées par ce club dynamique.  
Un mercredi par mois de 20h30 à 23h  
Contact : bbc.villebon@gmail.com

	- 25 ans	+ 25 ans
<b>TARIF UNIQUE</b>	239 €	
<b>ADHÉSION</b>	5 €	10 €

## Danses traditionnelles des Balkans

Avec Dominique Fabert,  
Colette Magnaud, Claudine Lugowski  
Partons ensemble à la découverte des danses traditionnelles des Balkans : Grèce, Bulgarie, Roumanie, Macédoine...  
Danses en chaîne, en cercle, s'adressant à tous les niveaux : débutants et avancés, le tout dans la convivialité.  
Jeudi de 20h30 à 22h30



	- 25 ans	+ 25 ans
<b>TARIF UNIQUE</b>	43 €	49 €

# Les associations accueillies

L'éducation populaire est un courant d'idées qui milite pour une diffusion de la connaissance au plus grand nombre afin de permettre à chacun-e de s'épanouir et de trouver la place de citoyen-ne qui lui revient. Les Maisons des Jeunes et de la Culture, actrices historiques de l'éducation populaire, ont toujours été des lieux d'échanges, de rencontres, de citoyenneté, voire d'éducation à la citoyenneté. Pour cette nouvelle saison, la MJC Boby Lapointe souhaite encore être un lieu d'échanges et de vie autour de sujets et de thématiques qui nous touchent toutes et tous. Cette année encore, elle accueille plusieurs associations, dispositifs, événements :



## Chantevielle

L'association a pour but de développer la pratique de la vieille à roue en formation d'orchestre. Elle favorise les rencontres entre musicien-nes et habitant-es à l'occasion de concerts, bals et animations de rue.

L'association est ouverte aux débutantes, ainsi qu'à d'autres instruments qui pourraient convenir à cette formation. Elle organise des stages et ateliers musicaux et anime des fêtes associatives ou familiales sur demande.

[chantevielle.wordpress.com](http://chantevielle.wordpress.com)

## Les P'tites Bouilles

L'association regroupe des professionnelles de la petite enfance de Villebon-sur-Yvette et des communes environnantes, des parents d'enfants accueillis par des assistantes maternelles agréées par le Conseil départemental de l'Essonne.

Sa priorité est d'organiser et d'encadrer des activités pour les enfants.

Créée en 2013, l'association favorise l'éveil des jeunes enfants et le plaisir de vivre ensemble à travers diverses activités (manuelles, musicales et motrices). Elle organise également des sorties en petits groupes (promenades, pique-niques...).

[lesptitesbouillesvillebonnaises.e-monsite.com](http://lesptitesbouillesvillebonnaises.e-monsite.com)



## Renaissance et culture de Villebon-sur-Yvette

L'association propose des cours individuels d'alphabétisation et de mise à niveau en français.

Pour vous inscrire ou devenir bénévole, prendre contact avec l'association :  
Anne-Marie : 06 89 57 94 94 ou  
Geneviève : 06 85 46 39 09





# Nos soutiens et réseaux

## Le pôle territorial de coopération associative

### Acteurs locaux

**Le pôle territorial de coopération associatif – PTCA – est un regroupement des MJC de l'agglomération Paris-Saclay** dont le but est de co-construire les conditions de développement de ce territoire dans la perspective de :

- > investir dans l'innovation sociale et la recherche d'utilité sociale en réponse à la demande sociale ;
- > travailler à l'ancrage territorial des activités associatives, dans un espace caractérisé par la coopération entre parties prenantes ;
- > adopter une gouvernance démocratique s'appuyant sur des principes d'équité, de réciprocité, sur l'engagement volontaire des personnes et associant l'ensemble des parties prenantes ;
- > impliquer dans son territoire citoyen·nes, actrices et organisations de toutes tailles.

### Le RIF

**Réseau des musiques actuelles en Île-de-France**

Le RIF est un outil de coopération entre les structures adhérentes. Il sert à mutualiser, partager, valoriser, informer, accompagner, observer, coordonner, préconiser, sensibiliser, développer des actions collectives, dépassant les frontières départementales.

### Le REAJ

**Réseau des acteurs jeunesse de la CPS**

Ce réseau réunit des actrices qui agissent en direction de la jeunesse sur le territoire de la Communauté Paris-Saclay. Le REAJ permet d'échanger et de partager les expériences et les informations sur des thématiques communes à nos actions en direction des jeunes.



## Membres bénévoles du CA et salariés

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il peut être composé de **18 membres élus** par les adhérentes, renouvelé par tiers à chaque assemblée générale, de membres de droit et de membres associés. Le conseil d'administration est responsable de la marche générale et de la gestion de la MJC.

### LES MEMBRES ÉLUS

(assemblée générale du 11 juin 2022)

**Président** : Christian Florentin

**Trésorier** : Emmanuel Sallet

**Trésorière adjointe** : Audrey Camuel

**Secrétaire** : François Loth

**Les membres élus** : Marie Bessard, Didier Briquet, Emile Deiss et Olivier Lehoussel

**Les membres de droit** : la municipalité de Villebon-sur-Yvette, le directeur de la MJC, une représentante du personnel.

**Les membres associés**

L'association Arts & Sports à Villebon.

### SALARIÉS

**L'équipe permanente de la MJC vous accompagne dans vos projets.**

**Directeur** : Charles Birchler

**Comptable** : Françoise Maulard

**Secrétaire** : Alice Turquois

**Animatrice Musiques actuelles et spectacle vivant** : Lara Etcheverry

**Animateur Éducation à l'environnement et sport plein air** : Valérian Martin

**Animateur Animation globale, CLAS, EVS** : Évariste Dannenmuller

**Animatrice Chargée d'accueil et CLAS** : Laurence Legalloudec

**Animateur Numérique, jeux et jeunesse, radio** : Quentin Pairon

**Régisseur** : Michel Boubiela

**Chargée de communication** : Natacha Mazé

L'entretien du bâtiment est assuré par Cathy et Pascale, de l'équipe municipale.

## La MJC est soutenue par

La Ville de Villebon-sur-Yvette

Le Conseil Général de l'Essonne

La Direction Départementale à la

Jeunesse et aux Sports

La Région Ile-de-France

La CAF de l'Essonne

**Partenaires culturels**

Centre Culturel Jacques Brel de Villebon-sur-Yvette, Conservatoire de musique de Villebon-sur-Yvette, JMI, JM France

**Partenaire jeux et activités ludiques**

Laludo – Ludothèque municipale de Villebon-sur-Yvette

### Partenaires de vie

MJC Palaiseau, Les Guinguettes de l'Yvette,

MJC d'Igny, MJC de Gometz-le-Châtel



**Directeur de la publication** : Christian Florentin. **Coordination éditoriale** : Natacha Mazé, Lara Etcheverry, Alice Turquois, Valérian Martin, Charles Birchler. **Crédits photos** : Bernard Sabattié p.1 et 7 / Claudine Cochet p.18 / Frédéric Prochasson p.26 / Unsplash / Freepik / MJC Boby Lapointe / DR. **Conception graphique** : Marianne Gizardin. **Impression** : Helloprint.

## Horaires d'ouverture\*

### SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF ET BILLETTERIE

Lundi, mardi, mercredi : 14h - 22h

Jeudi, vendredi : 14h - 18h

Samedi : 9h30 - 12h30

### ACCUEIL CAFÉ ASSOCIATIF

Lundi au jeudi : 14h - 23h

Vendredi : 14h - 17h30

Samedi : 10h - 17h30

*\*En période scolaire.*

*Vacances scolaires : fermeture les trois premières semaines d'août.*

**MJC BOBY LAPOINTE**  
8 rue des Maraîchers  
91140 Villebon-sur-Yvette  
01 80 85 58 20  
info@mjcvillebon.org



[www.mjcvillebon.org](http://www.mjcvillebon.org)  
[facebook.com/mjcbllp](https://facebook.com/mjcbllp)  
[twitter.com/mjcvillebon](https://twitter.com/mjcvillebon)  
[youtube.com/mjcbobylapointe](https://youtube.com/mjcbobylapointe)