

## PROGRAMME RANDONNEES 1er TRIMESTRE 2019

Date	km	Randonnée	Animateur	Tél.	€/pers.
<b>13 janvier</b> <b>dimanche</b>	10 *	Marche de la galette -Tour du grand Villebon Pique-nique à la MJC et dégustation galette et cidre <b>Départ 9H00 MJC</b>	M.Eustache	0662354665	0
<b>20 janvier</b> <b>dimanche</b>	18 ***	Forêt de Fontainebleau – Gorges de Franchard <b>Départ :9H00 MJC</b>	E.Herbeval	0682428883	6
<b>27 janvier</b> <b>dimanche</b>	18 **	Chalou-Moulineux – Chalo St Mars Vallée de la Murette <b>Départ :9H00 MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	6
<b>30 janvier</b> <b>mercredi</b>	9-10 *	Château et forêt de Dourdan – Abbaye de l’Ouye <b>Départ 13h00 MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	4
<b>3 février</b> <b>dimanche</b>	12 16 *	Vincennes – Tour des bords de Marne >>>> Joinville –St Maur (rando flexible) <b>Départ :RER - 8H56 – gare Palaiseau-Villebon</b>	E.Herbeval	0682428883	RER
<b>10 février</b> <b>dimanche</b>	15 *	Bois de Boulogne et 16 <sup>e</sup> arrondissement Parcours Art nouveau <b>Départ RER -8H56 – gare Palaiseau Villebon</b>	E. Herbeval	0682428883	RER
<b>17 février</b> <b>dimanche</b>	10 *	De Boulogne au parc de St Cloud <b>Départ RER - 8H56- gare Palaiseau-Villebon</b>	N.Chiesa	0632156562	RER
<b>20 février</b> <b>mercredi</b>	8 *	Bois de Montabé - Boullay les Trouis <b>Départ 13H00 MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	2
<b>24 février</b> <b>dimanche</b>	14 *	Vallée de la Bièvre – Jouy en Josas <b>Départ 9H00 MJC</b>	M.Eustache	0662354665	2
<b>3 mars</b> <b>dimanche</b>	17 **	L’Ecole buissonnière Vallée de l’Ecole par Perthes et St Sauveur <b>Départ : 9H MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	6
<b>10 mars</b> <b>dimanche</b>	18 **	Bouray sur Juine –Gillevoisin – Janville sur Juine Château de Mesnil-Voisin <b>Départ : 9H00 MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	4
<b>13 mars</b> <b>mercredi</b>	10 *	St Cyr s/Dourdan – Bandeville – Foisnard – Bouc étourdi - <b>Départ : 13h 00 MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	4
<b>17 mars</b> <b>dimanche</b>		Itinéraire précisé ultérieurement par courriel <b>Départ :</b>			
<b>24 mars</b> <b>dimanche</b>	10 *	Sur le nouveau GR 2024 (boucle autour de Paris) De la porte de la Villette à la porte Dorée <b>Départ :RER 8H56- gare de Palaiseau Villebon</b>	M.Eustache	0662354665	RER
<b>31 mars</b> <b>dimanche</b>		Randonnée animée par HelenaScherperel Itinéraire précisé ultérieurement par courriel	H.Scherperel	0607186381	
<b>7 avril</b> <b>dimanche</b>	16 **	La Roche Guyon (plus beau village de France) Visite village et rando –route des crêtes <b>Départ exceptionnel 8h30 MJC</b>	D.Thimonier	0684112377	6

**TNSVP**

\* facile

\*\* allure et distance moyenne

**Prochaine réunion de programmation :  
Mercredi 27 mars 2019 MJC 19h00**

## **RAPPEL DES CONSIGNES**

- \* départ du grand parking de la MJC sauf avis contraire
- \* transport en voitures privées. Participation par passager (AR)  
+ de 100 km : 6 euros, 50-100 km :4 euros, - de 50 km :2 euros
- \* pour les grands trajets : 0,20 euros/km., péage en sus, somme totale du trajet à partager de façon égale entre les participants, à condition que les voitures soient remplies au maximum.
- \* pour chaque randonnée, il est recommandé à chacun d'apporter sa petite pharmacie personnelle.
- \* le responsable randonnée du jour signalera dès que possible à la MJC tout accident éventuel nécessitant une déclaration à la FFR

## **INFORMATIONS**

### **Soirée de retrouvailles au chalet de Villiers : jeudi 4 avril 2019 à partir de 19h30**

Venez nombreux et apportez des plats salés et (ou) sucrés, et une bonne bouteille de vin pour passer une soirée conviviale.

Les assiettes, couverts, gobelets, serviettes, kir, eau minérale et pain sont fournis par le club. Les anciens du club sont les bienvenus.

### **Séjour Mont Lozère - Cévennes: du 1<sup>er</sup> au 7 juillet 2019**

Bagnols les Bains avec option balnéo (groupe complet)

Randos en étoile sur le mont Lozère , le château de Tournel, source du Tarn , villages typiques ,etc...

contact : M.Eustache tel : 0662354665 et D.Thimonier tel :0684112377

N'oubliez pas de consulter notre site : [opnod.net/rando](http://opnod.net/rando)

Ou par le biais du site de la MJC.

Vous y trouverez toutes les dernières infos et les photos de nos sorties.